

# Cursets de natació i activitats esportives per adults

ESTIU 2019

**Inici de curs:** dimarts 25 de juny

**Pre-inscripció:** (només per a usuaris de Sabadell): 10, 11 i 12 de juny

**Sorteig de les persones preinscrites:** 13 de juny

**Publicació llista d'admesos:** 17 de juny (A les piscines, oficines del SAC o a la pàgina web [www.sabadell.cat/activitats-d-estiu](http://www.sabadell.cat/activitats-d-estiu))

Els usuaris no admesos restaran en llista d'espera. Els admesos no hauran de fer cap més tràmit.

**Període prorrogat d'inscripcions:** (també per a persones de fora de Sabadell): a partir del 17 de juny.

## Documentació necessària:

- Nom i cognoms, data de naixement, telèfons, DNI, número de compte bancari, correu electrònic (opcional), codi o dades del grup escollit. En el cas d'un menor nom i cognoms del pare/mare o tutor i DNI.

Per tramitar la preinscripció o inscripció d'una altra persona, caldrà portar autorització:

- Documentació requerida amb DNI i signatura de la persona que autoritza la inscripció o preinscripció i nom, cognoms i DNI de la persona que fa el tràmit.

## Pagaments:

Als usuaris inscrits se'ls facturarà el total del preu d'inscripció en un únic pagament

LLOCS DE PREINSCRIPCIÓ i D'INSCRIPCIÓ	PREINSCRIPCIÓ 10, 11 i 12 DE JUNY	PERÍODE PRORROGAT D'INSCRIPCIÓ A PARTIR DEL 17 DE JUNY
Piscines Municipals (Parc del Nord, Cal Marçet, Campoamor i Olímpia)	Matins: de 10 a 14 h Tardes: de 15.30 a 19 h	De 10 a 19 h
Oficines de Sabadell d'Atenció Ciutadana Oficina Nord – Ca n'Oriac: c. d'Arousa, 2 Oficina Sud – Creu de Barberà: pl. de Castelao, 1 Oficina Est – Torre-romeu: pl. de Montcortès, 1 Oficina Oest – Can Rull: c. de Sant Isidor, 51	Dilluns 10: de 9 a 14 h Dimarts 11: de 9 a 14 h Dimecres 12: de 9 a 14 h i de 15.30 a 19 h	de 9.00 a 14 h
Despatx Lluch: c. de la Indústria, 10	Dilluns 10: de 8.30 a 15 h Dimarts 11: de 8.30 a 19 h Dimecres 12: de 8.30 a 15 h	de 8.30 a 15 h
Online	<a href="http://sabadell.cat/activitats-d-estiu">sabadell.cat/activitats-d-estiu</a>	

## Baixes:

Una persona admesa que vulgui renunciar a la plaça un cop inscrit, haurà de tramitar-la abans del 20 de juny a les piscines o a les oficines del SAC, per tal que no se li facturi la quota d'inscripció.

## Més informació:

Si voleu més informació sobre les activitats, podeu consultar la pàgina de l'Ajuntament [www.sabadell.cat](http://www.sabadell.cat) o trucar al telèfon d'informació d'Esports 93 745 31 50

- Piscines municipals
- Oficines d'Atenció Ciutadana
- Telèfon 010 (de dilluns a divendres de 8.30 a 15 h)

## CURSETS DE NATACIÓ

DEL 25 DE JUNY AL 19 DE JULIOL, DE DILLUNS A DIVENDRES

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES	PREU
PISCINA OLÍMPIA	Preinfantil	3 a 5	2001	09.15 a 10.00	1	6	49,20 €
			2002	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €
			2003	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €
			2004	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €
			2005	19.10 a 19.55	1	6	49,20 €
			2006	19.10 a 19.55	1	6	49,20 €
			2007	20.00 a 20.45	1	6	49,20 €
			2008	20.00 a 20.45	1	6	49,20 €
	Infantil	11 a 15	2101	09.15 a 10.00	2	16	49,20 €
			2102	09.15 a 10.00	1	12	49,20 €
		6 a 10	2103	09.15 a 10.00	2	16	49,20 €
			2104	10.05 a 10.50	1	12	49,20 €
			2105	10.05 a 10.50	2	16	49,20 €
			2106	19.10 a 19.55	1	12	49,20 €
2107	20.00 a 20.45	2	16	49,20 €			

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES	PREU
PISCINA CAL MARÇET	Preinfantil	3 a 5	4001	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €
			4002	19.00 a 19.45	1	6	49,20 €
	Infantil	11 a 15	4101	09.15 a 10.00	2	16	49,20 €
			4102	10.05 a 10.50	1	12	49,20 €
		6 a 10	4103	10.05 a 10.50	1	12	49,20 €
			4104	19.50 a 20.35	1	12	49,20 €
	Natació Artística	8 a 14	4301	19.50 a 20.35	2	12	49,20 €
	Adults i Gent Gran	+ de 15	4201	09.15 a 10.00	Aiguagim	12	Adults: 59 € GG: 49,20 €
4202			09.15 a 10.00	2	16		

INSTALL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES	PREU
PISCINA CAMPOAMOR	Preinfantil	3 a 5	3001	09.15 a 10.00	1	6	49,20 €
			3002	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €
			3003	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €
			3004	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €
	Infantil	6 a 10	3101	09.15 a 10.00	2	16	49,20 €
			3102	09.15 a 10.00	1	12	49,20 €

INSTALL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES	PREU	
PISCINA PARC DEL NORD	Preinfantil	3 a 5	5001	09.15 a 10.00	1	6	49,20 €	
			5002	09.15 a 10.00	1	6	49,20 €	
			5003	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €	
			5004	10.05 a 10.50	1	6	49,20 €	
			5005	19.00 a 19.45	1	6	49,20 €	
			5006	19.00 a 19.45	1	6	49,20 €	
			5007	19.00 a 19.45	1	6	49,20 €	
			5008	19.00 a 19.45	1	6	49,20 €	
	Infantil	6 a 10	5101	09.15 a 10.00	1	12	49,20 €	
			5102	10.05 a 10.50	1	12	49,20 €	
			5103	10.05 a 10.50	2	16	49,20 €	
			5104	19.00 a 19.45	2	16	49,20 €	
			5105	19.50 a 20.35	1	12	49,20 €	
			5106	19.50 a 20.35	2	16	49,20 €	
			5107	19.50 a 20.35	2	16	49,20 €	
			11 a 15	5108	19.50 a 20.35	2	16	49,20 €
				5109	19.50 a 20.35	2	16	49,20 €
	5201	09.15 a 10.00		1	12	59 €		
	Adults							

## ACTIVITATS FÍSQUES PER A ADULTS

DEL 25 DE JUNY AL 26 DE JULIOL (5 setmanes)

### PAVEL·LÓ DE CAL BALSACH

Activitat	Grup	Dies	Horari	Edats	Places	Preus
Sumba	SU 201	DI. i dc.	de 18 a 19 h	de 16 a 64	25	22,35 €
G. de Manteniment	GM 201	DI. i dc.	de 19 a 20	de 16 a 64	25	22,35 €
Aerobic	AR 201	DI. i dc.	de 20 a 21	de 16 a 64	25	22,35 €
Pilates	PL 201	Dt. i dj.	de 17.30 a 18.30	de 16 a 64	20	27,40 €
Pilates	PL 202	Dt. i dj.	de 21 a 22	de 16 a 64	20	27,40 €
Tono-pilates	TP 201	Dt. i dj.	de 18.30 a 19.30 h	de 16 a 64	20	27,40 €
G. de Manteniment	GM 202	Dt. i dj.	de 20 a 21	de 16 a 64	25	22,35 €
Tonificació	TBC 201	Dt. i dj.	de 9.30 a 10.30	de 16 a 64	25	22,35 €

### COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL OLÍMPIA

Activitat	Grup	Dies	Horari	Edats	Places	Preus
Hipo-pressius	HP 401	DI. i dc.	de 19 a 20	de 16 a 64	20	27,40 €
Pilates	PL 401	Dt. i dj.	de 9.30 a 10.30	de 16 a 64	20	27,40 €
Pilates	PL 402	Dt. i dj.	de 21 a 22	de 16 a 64	20	27,40 €
G. de Manteniment	GM 401	Dt. i dj.	de 19.30 a 20.30 h	de 16 a 64	25	22,35 €

Podeu trobar tota la informació detallada, inclosa l'oferta d'entitats col·laboradores, al web:

[www.sabadell.cat/activitats-d-estiu](http://www.sabadell.cat/activitats-d-estiu)

# ACTIVITATS FÍSQUES d'estiu 2019

No deixis  
que l'estiu  
t'aturi

SABADELL  
és ESPORT



Ajuntament  
de Sabadell