

## COM ORGANITZAR UN MERCAT D'INTERCANVI AL MEU BARRI?

1. Trieu una **data**, un **horari**, i un **espai públic** on fer-lo i feu-ne la reserva.
2. Feu **difusió** del Mercat, tot explicant-ne els objectius i les normes, entre els vostres veïns, coneguts, i amics.
3. Impliqueu també les **entitats** del vostre barri. Que us ajudin a fer-ne difusió.
4. Compteu amb la col·laboració de l'**ajuntament** per fer-ne difusió, i per les taules, cadires, faldons i presa de llum per posar música de fons.

Per més informació:

**XIS Xarxa d'Intercanvi Sabadell**  
C.C. de la Creu Alta - Cal Balsach  
Ctra. Prats de Lluçanès, 1  
Sabadell  
93 717 23 92  
a/e: [xarxa.sabadell@gmail.com](mailto:xarxa.sabadell@gmail.com)  
<http://xarxasbd.blogspot.com>



Ajuntament  de Sabadell

## QUÈ ÉS UNA XARXA D'INTERCANVI?

Una xarxa d'intercanvi és una agrupació de persones interessades en compartir, ensenyar i aprendre de i amb els altres.

## LA XIS

La **XIS - XARXA d'INTERCANVI de SABADELL** és una xarxa d'intercanvis de coneixements, habilitats i recursos entre entitats, grups i persones bàsicament de Sabadell que funciona durant tot l'any.

Les persones i entitats interessades que s'adhereixen a la Xarxa, ofereixen i demanen una o més

activitats que els agradaria de compartir, aprendre, i/o ensenyar.

**La Xarxa no és gratuïta. Es paga en temps, no en diners.** El que compta és l'intercanvi en sí i el temps dedicat.

També oferim el servei de donació i demanda d'objectes de segona mà.

Si us agrada la idea, doneu-la a conèixer!

**Sumant esforços,  
multipliquem oportunitats.**

**SER MEMBRE DE LA XIS  
ÉS MOLT FÀCIL!!**

Posa't en contacte amb nosaltres i vine a conèixer-nos a l'oficina!

## ELS MERCATS D'INTERCANVI

Téns a casa objectes en bon estat i que no fas servir?

No els llencis! No els acumulis!

Intercanvia'ls, regala'ls!

Poden ser útils per algú altre.

Evitaràs generar residus i estalviaràs diners!

Els mercats d'intercanvi són trobades periòdiques en les que els participants exposen objectes de segona mà en bon estat amb l'objectiu d'intercanviar-los per altres coses que els siguin d'interès, o de regalar-los.