

FITXA MODEL EXPERIÈNCIA O BONES PRÀCTIQUES

DADES DE QUI PRESENTA L'EXPERIÈNCIA:

Escola/Entitat: SERVEIS SOCIALS BÀSICS CA N'ORIAN

Nom i Cognoms Carme Secilla

Telèfon 937231495

Correu:csecilla@ajsabadell.cat

DADES DE L'EXPERIÈNCIA O BONES PRÀCTIQUES:

Nom: **TALLER DE MARES: ENFORTIN ARRELS**

Feu una breu descripció de l'activitat (a qui va adreçada, metodologia...)

El taller va dirigit a mares amb fills de 0 a 3 anys en etapa preescolar que no assisteixen a escola bressol. Es tracta de mares amb problemàtiques diverses i amb necessitats socioeconòmiques. Des del nostre àmbit professional es vol treballar des de la prevenció, es valora important intervenir en la primera etapa de vida dels menors per detectar i prevenir problemàtiques futures. Aquesta primera etapa és on es consolida el vincle, aquest vincle és necessari per al desenvolupament emocional i social del nadó. L'aporta seguretat i estabilitat emocional, però també un model intern de treball sobre les relacions socials.

Els menors per créixer sense necessiten tenir cobertes les necessitats bàsiques però també les afectives i emocionals, per tant és important parar atenció i oferir una atenció global.

Metodologia: Taller Espai de trobada quinzenal (dijous de 16:00 a 18:00 h) per a famílies amb infants de zero a tres anys. Les mares dels menors, acompanyades dels professionals dels Serveis Socials (educadora Social) poden compartir les seves experiències en relació amb la cria de l'infant durant els primers anys de vida. La metodologia té en compte els principis de la Pedagogia Sistèmica. El taller és teòric-pràctic.

Les activitats: Vincle mare-fill, sessió de massatge infantil, xerrada sobre rutines i hàbits (alimentació, son, higiene. Comunicació i emocions, El joc com a eina estimulativa i de creixement

Quins objectius us heu plantejat:

- Reflexionar sobre la importància d'enfortir els vincles mare-fill
- Oferir un espai on les mares puguin compartir experiències amb els menors
- Acompanyar a posar en practica activitats lúdiques i educatives per millorar l'estimulació dels menors i la comunicació amb ells.
- Sensibilitzar de la importància de tocar, acaronar i oferir seguretat al nadó
- Adquirir estratègies davant les dificultats que es podem trobar durant la maternitat i la criança dels menors
- Reflexionar sobre la importància de l'acte comunicatiu dins el desenvolupament de l'Infant
- Conèixer i treballar diferents jocs per les diferents edats

Agents implicats:

- Serveis Socials (Educadora Social d'infància)
- Col·laboració d'altres agents del territori

Materials i/o recursos que feu servir:

- El taller s'ha portat a terme al centre cívic de ca n'oriac
- Projeccions de vídeos, power points per les sessions practiques
 - llençols, oli, crema pel massatge i música per la sessió de massatge
 - joguines
 - Contes

Valoració i Conclusions:

Els resultats de l'avaluació en general han estat positius, malgrat les dificultats que han tingut algunes dones assistir a totes les sessions la valoració es positiva, es tracta de dones amb manca de xarxa social i familiar, amb problemes soci econòmics. El fet de tenir un espai per compartir les ajuda a posar de manifest les seves dificultats, per crear xarxa social i per tenir suport.

En quant als menors el taller ha servit per que puguin gaudir d' activitats lúdiques compartides amb les mares i amb altres nens, per millorar la seva socialització i per participar en contextos estimuladors.