

FITXA MODEL EXPERIÈNCIA O BONES PRÀCTIQUES

DADES DE QUI PRESENTA L'EXPERIÈNCIA:

Escola/Entitat: Caritas Sabadell, Associació d'Acció Social Eulàlia Garriga

Nom i Cognoms: Núria Mateu Boixaderas (educadora social); Margarita Esteve (treballadora familiar).

Telèfon: 93.725.55.53 / 93.725.35.00 Correu: sabadell2@caritasdtr.org

DADES DE L'EXPERIÈNCIA O BONES PRÀCTIQUES:

Nom: "La Closca" Servei de Suport Matern Infantil

Espai de suport i acompanyament a les mares i als seus fills de 0 a 3 anys (o embarassades de 8 mesos) d'assistència diària. Les famílies que s'atenen mostren dificultats per exercir la seva funció parental, ja sigui per motius personals i/o socials. Presenten una o varies d'aquestes característiques:

- carències afectives
- limitacions psicològiques
- dificultats de relació (aïllament social, o relacions conflictives)
- situacions familiars multiproblemàtiques
- embarassos no desitjats
- antecedents de consum de tòxics
- manca de suport i de relació familiar
- manca de recursos econòmics i material
- mares soles i/o adolescents
- nivell formatiu molt baix o analfabetisme
- condicions de l'habitatge molt deficientes

Es dona prioritat a les mares embarassades, primerenques, adolescents o que presenten situacions familiars de risc per als infants.

S'ofereixen recursos materials i espais per atendre les necessitats bàsiques dels infants (higiene i àpats del migdia) i així facilitar també l'oportunitat a les joves mares a participar en activitats formatives relacionades amb la creació del vincle mare-fill: llevadora, pediatra, psicòloga, nutricionista, cuina, xerrades...

Es treballa a partir del vincle afectiu entre la mare i l'infant, tenint sempre en compte la figura del pare, present o absent, amb l'objectiu d'afavorir que s'estableixi una relació sana i satisfactòria entre ells.

La intervenció que es du a terme es centra en l'atenció, acompanyament i suport a la dona, com a mare, el nen i la relació mare <=> nen.

Tota la tasca del projecte es basa en la pedagogia de desvetllar les capacitats latents de les mares, partint de les necessitats personals i de la seva realitat.

Dins aquest marc metodològic general es treballarà per l'atenció individual, l'ensenyament actiu: "Ensenyar fent" i "aprendre fent", i l'atenció grupal.

Tenint en compte les dificultats personals i socials de les famílies ateses, també es realitza una funció de suport a la seva (re)inserció en un entorn que sovint els hi és agressiu, amb l'objectiu d'assolir un coneixement comprensiu i crític d'aquest, de forma que puguin trobar els recursos i eines necessaris per millorar la seva situació personal, familiar i social.

Objectius generals:

- . Donar suport i potenciar a les mares per tal que puguin exercir les seves funcions maternes.
- . Vetllar pel desenvolupament integral i harmònic dels infants

Objectius específics:

- .Vetllar per una correcta atenció a les necessitats bàsiques dels nens
- . Recolzar i potenciar les capacitats de les mares per poder realitzar i millorar les funcions maternals
- .Facilitar la creació d'un vincle sa mare-fill i reforçar-lo
- . Potenciar espais de suport entre les mares que participen en el projecte per a crear una xarxa d'ajuda mútua que eviti l'aïllament i l'exclusió social
- . Conèixer l'entorn i recursos que ofereix la ciutat

Agents implicats:

La família; Un treballador social de referència del projecte; un educador social i una treballadora familiar.

Materials i/o recursos que feu servir:

L'activitat es dur a terme als espais de "La Closca" (aula polivalent; espai de bressols, espai de joc, cuina office i espai d'higiene infantil), a les dependències de Caritas de Sabadell al carrer de la Salut, n°42 del municipi.

Col·laboracions:

Llevadora: sessions quinzenals en les que es treballen aspectes de la salut de la dona, la planificació familiar, l'embaràs, el part i el puerperi, així com l'alletament matern i el massatge infantil.

Pediatra: Sessions mensuals en què es parla de Calendari de Vacunacions sistemàtiques, Revisions mèdiques (control del pes i talla i desenvolupament de l'infant), accidents domèstics, Alimentació i introducció de nous aliments (al·lèrgies i intoleràncies), primeres cures i actuacions en situacions de malaltia lleu (febres, irritacions, insolacions lleus, etc), prevenció de riscos, Cures de la pell i hidratació, hàbits i ritmes de son i vigília, bucodental, prevenció obesitat infantil, etc.

Atenció precoç: visites anuals (en funció de la disponibilitat i necessitat del cas) individualitzades (parelles mare-fill).

Nutricionista: Sessions quinzenals per a l'elaboració i supervisió dels menús que s'elaboren diàriament, necessitat d'ingesta de nutrients, tipus de cocció d'aliments, promoció d'alimentació equilibrada.

Psicòloga: Sessió setmanal on mitjançant tècniques d'arteràpia treballar amb les mares estat de benestar emocional, l'autoestima, autoconcepte, el creixement personal i promoure la formació de grups d'ajuda mútua; les relacions parentals, de parella i amb l'entorn.

Promoció de la Salut de l'Ajuntament de Sabadell

Xerrades puntuals: Centre d'Atenció a la Dona (violència de gènere) ; MAMA's pro-alletament matern; Reeduació del Sòl Pèlvic; i altres...

Valoració i Conclusions:

Per la llarga trajectòria del projecte, constatem el benefici que suposa per les mares i fills el fet de participar-hi.

S'han anat adaptant la organització i els continguts del projecte als canvis socials, modificant els aspectes necessaris per actualitzar també el model educatiu.

Altres agents del treball en xarxa com ara SSAP, EAIA i/o Mesures Penals Alternatives estableixen en els plans de treball de famílies amb aquest perfil la idoneïtat que participin a "La Closca" confiant-nos la vetlla del progrés del vincle.