

FITXA MODEL EXPERIÈNCIA O BONES PRÀCTIQUES

DADES DE QUI PRESENTA L'EXPERIÈNCIA:

Escola/Entitat: Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CASD).
Ajuntament de Sabadell.

Nom i Cognoms: Olga Chapinal - Assumpta Aymamí - Teresa Serras

Telèfon: 93/7264700

Correu: tserras@ajsabadell.cat

DADES DE L'EXPERIÈNCIA O BONES PRÀCTIQUES:

Nom: Programa Mare-Fill (PMF).

Feu una breu descripció de l'activitat (a qui va adreçada, metodologia...)

Programa que forma part de l'oferta de serveis del CASD.

Població diana:

1. Dones drogodependents que sol·licitin assessorament en planificació familiar o bé que es detecti la necessitat d'intervenció en aquest àmbit de salut sexual i reproductiva.
2. Dones embarassades i/o amb fills menors d'un any que bé elles o les seves parelles presentin consum de drogues.

Metodologia:

Es segueix un procés de detecció i valoració inicial de les necessitats que permet concretar el pla terapèutic (Pla de Tractament Individualitzat) i fer-ne el seguiment.

Aquest procés es concreta en:

1. Entrevistes individuals semiestructurades per realitzar una primera valoració de necessitats.
2. Sessió setmanal grupal de 1.5h de durada amb les dones i els seus fills. La sessió s'estructura en tres *tempus*:

Primera part distesa on expliquen com els hi ha anat la setmana: dificultats, vivències, dubtes, preocupacions, relacions de parella... Es tracta de fomentar la relació entre les participants i l'adhesió al PMF alhora que es detecten necessitats.

Segona part: Taller participatiu i breu relacionat amb alguna de les temàtiques abordades pel programa (sexu seguretat, lactància, drogues i embaràs...).

Tercera part: Aplicació de diferents tècniques de relaxació (visualitzacions, etc.), massatge infantil, aprenentatge de músiques i jocs infantils...

Aquesta estructuració és flexible i, segons situació i participants, es pot veure modificada.

Quins objectius us heu plantejat: **Objectius específics:**

Planificació familiar:

- ✓ Evitar embarassos no desitjats.
- ✓ Acompanyar en la presa de decisió sobre continuïtat d'embaràs o IVE.
- ✓ Derivació a serveis per realitzar IVE.
- ✓ Assessorar en l'ús de mètodes contraceptius.

Atenció durant embaràs, part, puerperi i fins al primer any de vida del fill:

- ✓ Aconseguir l'adhesió al PMF.
- ✓ Detecció i atenció precoç d'embarassos. Oferiment prova d'embaràs.
- ✓ Aconseguir seguiment mèdic-obstètric, pediàtric i de la patologia de la mare.
- ✓ Facilitar informació sobre l'embaràs, part i puerperi.
- ✓ Informar sobre com afecta l'ús de drogues i tractaments al fetus i a la mare.
- ✓ Prevenir i reduir/eliminar el dany matern i fetal causat pel consum de drogues: establiment de compromisos en l'ús de drogues.
- ✓ Potenciar el vincle mare-fill i l'autonomia en la cura dels fills.
- ✓ Aconseguir la responsabilització vers les funcions parentals.
- ✓ Donar a conèixer i fomentar l'ús dels recursos socio-sanitaris i socials de la ciutat.
- ✓ Potenciar la xarxa de suport familiar (transmissió oral de coneixements sobre la cura dels nadons de generació en generació per la línia femenina).
- ✓ Prevenció, detecció, intervenció i derivació davant possibles desatencions i maltractaments als nadons/infants i a altres menors que convisin al nucli familiar.
- ✓ Detecció i derivació en cas de violència de gènere.

Agents implicats:

Tots els professionals del CASD.

Programa Salut i Família de Barcelona.

PASSIR (CAP Sant Fèlix).

Unitat d'Alt Risc Obstètric (UARO) del CSPT.

Serveis Socials hospitalaris i del CAP.

Càrites Sabadell.

CAP de referència.

EAIA Vallès Occidental.

Servei d'Atenció a la Dona (SAD) de l'Ajuntament de Sabadell.

Materials i/o recursos que feu servir:

Díptic informatiu del PMF.

Músiques de relaxació (Cd's i reproductor).

Olis de massatge

Màrfegues.

Taula, cadires, bolígrafs...

Ordinador portàtil en moments concrets.

Joguines.

Test d'embaràs (tira reactiva).

Espai diferenciat: Centre Cívic de la Concòrdia.

Valoració i Conclusions:

Es tracta d'un programa que atén a un sector poblacional molt específic. I, tot i que es treballa amb les mares i pares, aquesta intervenció reverteix en un millor benestar del fetus i del nadó que ja parteixen d'una situació de risc biològic i social.

A més, incorpora una visió de gènere en l'atenció a les drogodependències.

Cal que ens ho feu arribar al correu isolis@ajsabadell.cat abans del dia 15 de novembre.