



EXCURSIONS DE PROXIMITAT PER A LA GENT GRAN DE SABADELL 2016

Us presentem el nou programa d'excursions de proximitat que des de fa anys realitza conjuntament la UES i les regidories d'Esports i de Gent Gran de l'Ajuntament de Sabadell.

L'objectiu és potenciar les caminades saludables practicant l'excursionisme, conèixer els espais naturals propers i fomentar les relacions amb les persones i la natura.

Enguany coneixerem indrets veïns als límits dels rius Llobregat i Besòs, plens de fonts, coves i torrents, d'antics masos i conreus, de castells, de camins rals i rius importants...; tot, a menys d'una hora de transport des de Sabadell.

INFORMACIÓ GENERAL

Les sortides es fan preferentment en autocar i l'horari és de 8 a 14 h.

Grup mínim de 30 persones i màxim de 51 persones. En cas de no arribar al mínim, la sortida quedarà anul·lada.

Els desnivells acumulats positius oscil·len entre els 100 i els 250 m.

En cas de mal temps, es pot anul·lar la sortida o modificar el recorregut.

Tots els participants han de conèixer i acceptar els riscs intrínsecs de les activitats que es desenvolupen al medi natural i els que comporta aquesta activitat concreta.

EQUIPAMENT PERSONAL

Roba esportiva i còmoda. Calçat apropiat per caminar (preferiblement, botes que protegeixin els turmells). Es recomana portar impermeable i bastons d'excursió.

Motxilla petita per portar aigua i l'esmorzar i alguna cosa per picar (ganyips, fruita...).



MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

El preu és d'**11 euros** i inclou el transport, els monitors i tècnics titulats i l'assegurança obligatòria (en el cas d'estar federat, el preu de la sortida és de 8,5 €).

Les inscripcions s'han de fer 15 dies abans de cada sortida, a la seu de la UES:

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL

C. de la Salut, 14-16, baixos

Tel. 93 725 87 12

De dilluns a divendres, de 18 a 21 h

El dia de tancament és el darrer dijous abans de la sortida i les baixes que es notifiquin després no tindran dret al retorn del pagament fet.

Sabadell⁺Gran

EXCURSIONS DE PROXIMITAT PER A LA GENT GRAN 2016



Fotografia: © César Peasadas

Excursions de proximitat a càrrec dels guies de la Unió Excursionista de Sabadell per gaudir de la natura de forma tranquil·la i amb bona companyia

Organització:



Ajuntament de Sabadell



EXCURSIONS DE PROXIMITAT 2016

(Dt.) 02.02.16

(Dj.) 04.02.16

L'OBAC- TERRASSA



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Des de la Casa Nova de l'Obac, on esmorzem al medi natural, fem una petita ascensió per poder resseguir el camí carener de Can Bogunyà tot gaudint de fantàstiques vistes de les roques de la serra de l'Obac i de Sant Llorenç del Munt fins arribar, en llarga davallada, al llac Petit i la ciutat de Terrassa.

Recorregut: 9,5 km
100 md positius i 400 md de baixada



(Dt.) 01.03.16

(Dj.) 03.03.16

LES TINES DEL LLOBREGAT



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Comencem a Sant Benet de Bages, on després de poc menys de mitja hora esmorzarem a tocar del riu Llobregat. Tot seguit, superarem un coll i davallarem a la riera de St. Esteve per resseguir-la fins a remuntar el riu Llobregat gaudint de les magnífiques construccions de pedra seca, les tines de vinya; un patrimoni fantàstic i de visita obligada per aprendre una mica més de la nostra cultura.

Recorregut: 11 km
120 md positius i 120 md de baixada



(Dt.) 05.04.16

(Dj.) 07.04.16

RIELLS DEL FAI



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: A cavall dels termes entre Sant Quirze Safaja i Sant Feliu de Codines, farem un recorregut impressionant que ens durà des del Salt de Roca Gironella fins al poble de Riells del Fai, tot baixant i gaudint del bell lloc de Sant Miquel del Fai amb els seus saltants i balmes, i resseguint el riu Tenes, els seus gorgs i la centralita elèctrica fins a la font de la Pineda i el seu plàtan centenari.

Recorregut: 7,5 km
50 md positius i un bon grapat de baixada

(Dt.) 03.05.16

(Dj.) 05.05.16

COLLSEROLA- SANT CUGAT



Punt de sortida: Estació d'autobusos de la plaça Antoni Llonch a les 8 h.

Punt d'arribada: St. Cugat del Vallès i tornada en FGC fins a Sabadell Centre.

Itinerari: Des del complex del Tividabo, al capdamunt de l'àrea metropolitana, davallarem pels boscos obacs de Collserola fins a la coneguda ermita de Sant Medir i el lloc de Sant Adjutori, ja a prop del Pi d'en Xandri i la població de St. Cugat del Vallès. La tornada a Sabadell la farem amb la línia S2 dels Catalans.

Recorregut: 9,5 km
50 md positius i 375 m de baixada

(Dt.) 07.06.16

(Dj.) 09.06.16

PR-C34m DE LLIÇÀ D'AMUNT



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Un sorprenent itinerari pel terme de Lliçà d'Amunt que ens farà descobrir racons de bosc i planes conreades a un Vallès on la forta implantació urbanística no permetia sospitar l'existència d'un mosaic paisatgístic tan valuós. A les clarianes divisarem el Farell, Sant Llorenç del Munt, els Cingles del Bertí i el Montseny, l'ermita de Sant Esteve de Palaudàries i, finalment, l'ermita de Sant Valerià.

Recorregut: 10 km
210 md positius

(Dt.) 04.10.16

(Dj.) 06.10.16

LA TORDERA I HOSTALRIC



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Un recorregut de descoberta a unes de les fortaleses catalanes més notòries i pel bell nucli emmurallat d'Hostalric. El castell resta emplaçat a la confluència de la riera d'Arbúcies amb el riu Tordera, on hi podem copsar la bellesa d'un bosc de ribera gestionat i de les aigües d'aquests cursos fluvials als inicis de tardor, sens dubte un dels millors moments per a la visita.

Recorregut: 8 km
120 md positius acumulats

(Dt.) 08.11.16

(Dj.) 10.11.16

COLLSUSPINA -MOIÀ



Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Des de Collsuspina recorrem la idíl·lica riera del Gomar, amb tolls i salts d'aigua fins arribar al lloc arqueològic de les Coves del Toll, una de les més riques en restes de fauna del quaternari i de la presència de l'home de l'Edat de Pedra. Es visita la recreació un poblat neandertal i es continua per camins fins a Moia.

Recorregut: 9,5 km
120 md positius i uns centenars de baixada

