

## PAVEL·LÓ DE CAL BALSACH

Activitat	Grup	Dies	Horari	Intensitat	Places	Monitor/a
Sumba	SU 201	DI. i dc.	de 18 a 19 h	♥♥	25	EMILIO JAIMEZ
G. de Manteniment	GM 201	DI. i dc.	de 19 a 20	♥♥	25	EMILIO JAIMEZ
Aerobic	AR 201	DI. i dc.	de 20 a 21	♥♥♥	25	EMILIO JAIMEZ
Pilates	PL 201	Dt. i dj.	de 17.30 a 18.30	♥♥	20	MARIEL SOTELO
Pilates	PL 202	Dt. i dj.	de 21 a 22	♥♥	20	EMILIO JAIMEZ
Tono-pilates	TP 201	Dt. i dj.	de 18.30 a 19.30 h	♥♥	20	MARIEL SOTELO
G. de Manteniment	GM 202	Dt. i dj.	de 20 a 21	♥♥	25	MARIEL SOTELO
Tonificació	TBC 201	Dt. i dj.	de 9.30 a 10.30	♥♥	25	MARIEL SOTELO

## COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL OLÍMPIA

Activitat	Grup	Dies	Horari	Intensitat	Places	Monitor/a
Hipo-pressius	HP 401	DI. i dc.	de 19 a 20	♥♥	20	DAVID RODRIGUEZ
Pilates	PL 401	Dt. i dj.	de 9.30 a 10.30	♥♥	20	EMILIO JAIMEZ
Pilates	PL 402	Dt. i dj.	de 21 a 22	♥♥	20	EDUARD GABRIEL
G. de Manteniment	GM 401	Dt. i dj.	de 19.30 a 20.30 h	♥♥♥	25	EDUARD GABRIEL

Tindran prioritat per aconseguir plaça els alumnes inscrits al programa d'activitats esportives municipals durant la temporada d'hivern 2018-2019.

PREUS (5 setmanes de classe)

de 16 a 64 anys + 64

G. Manteniment, Sumba, Aeròbic i Tonificació	22,35 €	...
Pilates, Tono-Pilates i Hipo-Pressius	27,40 €	...
G. Manteniment	22,35 €	18,30 €

