



Festa Gran



Un cop més us presentem la festa de la gent gran de la ciutat, **la Festa Gran**, que enguany celebrarem **del 22 al 28 de maig**.

Al llarg d'una setmana Sabadell podrà gaudir d'un programa fet i pensat per a la gent gran de la ciutat, amb moltes activitats i propostes protagonitzades en la majoria de casos per aquest col·lectiu: des de la passarel·la de vestits, al Tai-txi, Play back, manualitats, sevillanes, gimnàstica, corals. També volem destacar la vessant cultural del programa, amb una àmplia presència del teatre, amb la representació de l'obra del Teatre Sant Vicenç *Pel davant i pel darrere* com per part d'una petita obra del Casal de la Gent Gran de la Creu Alta.

Volem donar encara més protagonisme a la gent gran de la ciutat, aprendre del seu coneixement i experiència incorporant-los encara més a la vida activa de la ciutat, donant-los encara més veu a les seves opinions i decisions.

Són dies de reconeixement de tota la feina que els casals i les entitats de gent gran de la ciutat fan durant tot l'any i un bon moment per posar en valor, l'esforç i l'aportació de les persones grans al benestar col·lectiu. Per això us convidem a tots, nens/es, joves, adults, a participar en **la Festa Gran** i compartir aquesta il·lusió amb els nostres grans.

Enguany Sabadell ha fet una aposta ferma per formar part de la Xarxa Mundial de Ciutats amigables amb les persones grans entenent que la ciutat vol oferir a les persones grans totes les oportunitats, garantint els seus drets, respectant la seva diversitat i facilitant un envelliment actiu i feliç per a tothom.

Gaudim de la nostra gent gran i de tota la Festa!

Marisol Martínez Torres

Tinenta d'alcalde de Promoció de la Ciutat i Participació

Regidora de Cicles de Vida





Dilluns 22 de maig

A les 12 h al Saló de plens de l'Ajuntament

REBUDA INSTITUCIONAL DE LES ENTITATS COL-LABORADORES DE LA FESTA GRAN I CASALS DE GENT GRAN DE LA CIUTAT

Amb l'actuació d'un grup de l'Aula de Cambra de l'Escola de Música i Conservatori Professional de Sabadell pel seu 125 aniversari.

A les 17 h al Cinema Imperial, plaça de l'Imperial, 4

PROJECCIÓ DE LA PEL·LÍCULA "Dios Mío, ¿pero qué te hemos hecho?"

Director: Philippe de Chauveron

Sinopsi de la pel·lícula:

Comèdia, Claude i Marie Verneuil, un matrimoni catòlic i molt conservador, tenen quatre filles, a les quals han tractat d'inculcar els seus valors i principis. No obstant això, les seves filles només els han donat disgustos.

Entrada amb invitació

A les 18.30 h a l'Auditori del Casal Pere Quart, Rambla, 69

MOSTRA DE PLAYBACKS a càrrec les entitats de gent gran

que interpretaran artistes nacionals i internacionals

Entrada amb invitació

Dimarts 23 de maig

A les 10 h a la plaça de l'Argub del parc de Catalunya

MOSTRA DE TAI-TXI, IOGA AMB CADIRA i QI GONG a càrrec de les entitats de gent gran

A les 18.30 h al Museu d'art, c. del Doctor Puig, 16

DESFILADA DE VESTITS DE COSTURA I PAPER DE LES ENTITATS DE GENT GRAN

Convidats especials: Vestits de paper modernistes de Terrassa

Entrada amb invitació

Dimecres 24 de maig

A les 18.30 h al Teatre Principal, c. de Sant Pau, 6

ACTE CENTRAL

Amb l'obra PEL DAVANT I PEL DARRERE, a càrrec de la companyia Teatre Sant Vicenç

Pel davant i pel darrere és una de les comèdies més recordades i representades dels últims anys. Hi ha malentesos davant i darrere l'escenari en una doble ficció que narra com un grup de pèssims actors intenten muntar una obra de teatre.

Entrada amb invitació

Dijous 25 de maig

A les 17.30 h a l'auditori del Casal Pere Quart, Rambla, 69

TEATRE AMB EL GRUP TEATRE LA CREU ALTA

"Madame Verdoux, una dona perillosa"
Trepidant comèdia dividida en 3 actes
plens d'intriga, mentides i embolics.

Direcció Rosa Maria Batlló

Entrada amb invitació

Divendres 26 de maig

A les 17.30 h a l'Auditori del Casal Pere Quart, Rambla, 69

TARDA DE CORS I POESIA

Actuació de diverses agrupacions de cors
populars amenitzada amb recitals de
poemes a càrrec de l'entitat Associació
Pensament Poètic

Entrada amb invitació

Dissabte 27 de maig

A les 10.30 h, a la Fira Sabadell, plaça
de la Sardana

CONCERT DE LES CORALS DE LES ENTITATS DE GENT GRAN

Entrada amb invitació.

A les 17 h, a la plaça del Doctor Robert MOSTRA D'ENTITATS I ACTIVITATS DE LA GENT GRAN:

Manualitats artístiques dels casals.
Mostra de les activitats de les entitats de
gent gran (ball flamenc, country, balls
en línia, sevillanes, demostracions de
gimnàstiques suaus i aeròbiques)

Trobada de Puntaires

Taller de manualitats intergeneracional,
activitat adreçada a tots els públics
amb l'objectiu de generar vincles entre
persones de diferents edats

El Club Natació Sabadell col.labora amb la **Festa Gran** obrint les seves portes, amb diverses activitats gratuïtes, al llarg de la **setmana del 22 al 28 de maig**, a les instal·lacions del c. dels Montcada i del c. de Budapest. El programa d'activitats i horaris que s'ofereixen així com per obtenir més informació el poden recollir a l'**Antic Mercat de Sant Joan**.

Les activitats seran les següents: Zumba, Tonificació, Manteniment, loga Integral, Body Mind (estiraments), entrenament funcional, loga Hatha i reeducació postural.



Diumenge 28 de maig

A les 11 h, a la plaça del Doctor Robert BALLADA DE SARDANES AMB LA COBLA LA NOVA VALLÈS

Mostra de sardanes de tots els casals de gent gran



A les 12.30 h, a la plaça del Doctor Robert

TALLER INTERGENERACIONAL DE DANSES TRADICIONALS CATALANES dirigit per l'Esbart Sabadell Dansaire

Taller adreçat a tots els públics, des dels més petits als més grans.



A les 17.30 h, a la plaça del Doctor Robert

BALL DE CLOENDA , AMB L'ORQUESTRA GALATEA

Per a tothom que tingui ganes de passar-s'ho bé, ballar i no parar.

Degustació per a la gent gran de COCA I CAVA amb el patrocini del Grup Santa Rita.

INFORMACIÓ FESTA GRAN

Tots els actes són gratuïts i d'entrada lliure però alguns requereixen recollir la invitació/ entrada a l'Antic Mercat de Sant Joan, pl. de Sant Joan, 1A, des del 9 al 18 de maig, de dilluns a divendres, de les 10 a 13 h i de 17 a 20 h

- Cal facilitar els DNI per recollir les entrades.
- Un dels DNI ha de ser d'una persona major de 60 anys.
- Màxim 2 entrades per persona.

EN CAS DE PLUJA ELS ACTES PROGRAMATS A L'AIRE LLIURE QUEDARAN ANUL·LATS

COL.LABORACIÓ DE LES ENTITATS DE GENT GRAN AMB LES RESIDÈNCIES DE LA CIUTAT

AL LLARG D'AQUESTA SETMANA HI HAURÀ DIVERSES ACTUACIONS DELS COROS ROCIEROS, TEATRES I CORALS DELS DIFERENTS GRUPS DELS CASALS DE GENT GRAN DE LA CIUTAT PER ALS RESIDENTS D'AQUESTS CENTRES.





ALTRES ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

JORNADES @-NFORMA SOBRE SALUT, TECNOLOGIA I ESPORT.

Les **Jornades @-nforma** neixen amb la voluntat d'aglutinar per primera vegada en el mateix fòrum coneixements i experiències sobre la interrelació de la salut, la tecnologia i l'esport envers el benestar de diferents col·lectius. Enguany es dedicarà a la gent gran. Us detallem les activitats més importants.

DIMECRES 24 DE MAIG

INAUGURACIÓ I JORNADES @-NFORMA

A les 18 h a l'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859 (auditori 3)

18.30 h Conferència inaugural "Per un envelliment actiu de qualitat" a càrrec del Dr. Miquel Vilardell i "L'estalvi econòmic de la despesa sanitària gràcies a la pràctica d'activitat física" a càrrec del Sr. Guillem López Casasnovas.

DIJOUS 25 DE MAIG

ESPAI SALUT

A l'Espai Cultura Fundació Sabadell 1859 (auditoris)

9.30 h Beneficis de la pràctica esportiva i l'activitat física a càrrec del Sr. Joan Martí, director general del Parc Taulí.

Beneficis de l'activitat física en la prevenció de les malalties reumàtiques
Exercici: la millor eina de rehabilitació en l'envelliment

11.10 h Consells pràctics per a una activitat física saludable a càrrec del Sr. Jaume Anton Mirallas, departament de Preparació Física CAR Sant Cugat

Prevenció de lesions musculars. La importància de caminar i córrer bé

Eines tecnològiques senzilles per ajudar-nos en la pràctica esportiva

Taula rodona: La pràctica esportiva a qualsevol edat

13 h Monòleg. Fer esport? Pa què?

DIVENDRES 26 DE MAIG

ESPAI ESPORT

A l'Espai Natura (Masia de Can Deu)

De 10 h a 13.30 h. A l'Espai Esports s'organitzaran activitats esportives i divulgatives indoor/outdoor, per mostrar els beneficis de l'activitat física a qualsevol edat.

ACTIVITATS INDOOR:

- Informació i consells sobre pràctiques esportives més adients per a la gent gran





- Sessions de formació nutricional i anàlisi d'avaluació nutricional
- Projectió d'audiovisuals divulgatius sobre Salut i Esport

ACTIVITATS OUTDOOR:

Activitats dirigides

- Exercicis escalfament i estirament
- Caminades
- Aeròbic
- Marxa nòrdica
- Gimnàstica
- Yoga



Foto cedida per César Pasades

13.30 h Aperitiu de cloenda de les Jornades @-nforma

Per inscriure's a alguna d'aquests activitats us heu de dirigir a:

Espai Cultura Fundació Sabadell 1859

Carrer d'en Font, 25. Sabadell

Telèfon: 93 728 66 50

fundacio@fundaciosabadell.cat

<http://www.fundaciosabadell.cat/activitat-fundacio/jornades-e-nforma>

Comitè organitzador:



Patrocinadors:



ENTITATS PARTICIPANTS DE LA FESTA GRAN:

AGRUPACIÓ D'AVIS SECTOR CREU BARBERÀ
ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN AMICS DE L'ACORDIÓ
ASSOCIACIÓ GENT GRAN GRAN CASAL SABADELL CREU ALTA
ASSOCIACIÓ CULTURAL PRIMER DE MAIG
ASSOCIACIÓ CASAL DE GENT GRAN CAN RULL
ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN SABADELL GRÀCIA
ASSOCIACIÓ PUNTAIRES RIBOT I SERRA
AVV CAMPOAMOR SECCIÓ GENT GRAN
CASAL DE L'AMISTAT PER A LA DONA
CASAL DE LA GENT GRAN DE CAN PUIGGENER
CASAL DE LA GENT GRAN DE TORRE ROMEU
CLUB D'AVIS PLAÇA VALLÈS
CLUB D'AVIS DEL POBLENOU
CLUB DE JUBILATS I PENSIONISTES LA PLANADA DEL PINTOR
CLUB DE JUBILATS I PENSIONISTES ARRAONA MERINALS
CAN GAMBÚS
CLUB DE JUBILATS I PENSIONISTES DE CAN DEU

CLUB DE JUBILATS I PENSIONISTES RONDA BELLESGUARD
CORAL ARCO IRIS
CORAL LES CARDINES
COR DE LA GENT GRAN DE SABADELL
CORO ROCIERO DE CAN RULL
CORO ROCIERO DE LA PLANADA
COR POPULAR DE TORRE-ROMEU
CORO DE L' ALEGRIA
GRUPS D'ACTIVITATS DEL COMPLEX ALEXANDRA, COMPLEX
PARC CENTRAL I COMPLEX SANT OLEGUER
LLAR PENSIONISTAS CA N'ORIAN
LLAR DE GENT GRAN DE CAN BORGONYÓ- LA CONCÒRDIA
SABADELL GENT GRAN CENTRE DE SERVEIS SA
TRIA TU TEATRE ASSOCIACIÓ CULTURAL DE GENT GRAN
VOLUNTARIES I VOLUNTARIS SÈNIORS DE LA COORDINADORA
ASSOCIACIÓ PENSAMENT POÈTIC

ENTITATS COL-LABORADORES:

COBLA LA NOVA DEL VALLÈS
ESBART SABADELL DANSAIRE
MUSEU D'ART DE SABADELL
IMPERIAL CINEMES
FIRA SABADELL
VIMUSA



PATROCINADORS:



COL-LABORADORS:

