



Vacances Gent Gran 2 0 1 4

Ajuntament  de Sabadell



PROGRAMES D'ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN



Espai Alexandra

Pl. d'Ovidi Montllor, 5, tel.: 93 716 02 20



Espai de Sant Oleguer

C. de Sol i Padrís, 56, tel.: 93 710 11 01



Mercat de Sant Joan

Pl. de Sant Joan, 1A, tel.: 93 725 96 64



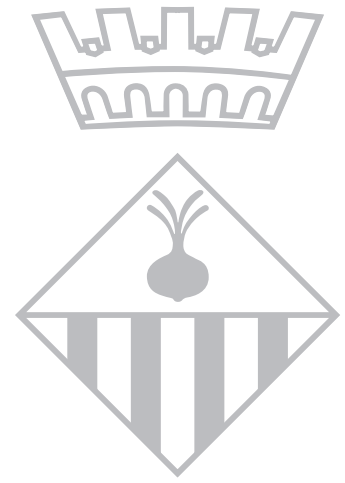
Espai Parc Central

C. de Diego de Almagro, 42, tel.: 93 745 31 69

Si voleu informar-vos de les activitats orientades a un envelliment actiu, com tallers de memòria, descoberta i ús de noves tecnologies, passejades i activitat física suau, tallers de salut, itineraris culturals a la ciutat... o participar-hi, us podeu adreçar a qualsevol d'aquests equipaments municipals.

www.sabadell.cat/gentgran





Un any més, us presentem el Programa de Vacances per a les persones grans de Sabadell. Un programa que, com sabeu, s'emmarca en el conjunt d'actuacions impulsades per l'Ajuntament per posar a l'abast de les persones grans una completa oferta d'activitats culturals, formatives, de salut i de lleure, que facilitin l'envelliment actiu, la convivència i la participació a la vida ciutadana.

En aquest mateix programa podeu trobar informació sobre la diversitat d'activitats que s'estan desenvolupant als quatre espais municipals d'activitats per a la gent gran: Mercat de Sant Joan, Complex Sant Oleguer, Complex Alexandra i Complex Parc Central.

Per a nosaltres, tenir cura de les persones grans està relacionat amb diferents aspectes que tenen a veure amb la QUALITAT DE VIDA: habitatge, mobilitat, salut, atenció domiciliària, atenció a la dependència i també al lleure. Cal disposar d'un oci de qualitat que afavoreixi l'oferta cultural i la cohesió social entre persones que viuen a diferents barris de la ciutat, amb diferents nivells retributius, diferents nivells d'estudis, diferents graus de dependència. Aquesta és la riquesa d'una ciutat: tenir una mirada àmplia, on tothom hi cap.

En aquest marc, l'oferta del Programa de Vacances 2014 posa a l'abast propostes adequades per a persones que cerquen un descans en un entorn agradable, tranquil i proper, com també per a persones que desitgen descobrir altres ciutats i altres països, tot fent un tast de la seva cultura, paisatges i costums.

En el Programa d'enguany, proposem noves destinacions, tant per als qui miren lluny (Croàcia i Suïssa), com per als qui volen conèixer més a fons la riquesa i diversitat d'Espanya (Castella la Manxa, el País Basc, Huelva, Múrcia, Lanzarote...), alhora que mantenim les estades més demanades i més ben valorades pels i les participants de l'any anterior (Budapest, Cadis, etc.).

Així mateix, el Programa ofereix un espai de vacances per a persones amb baixa mobilitat i per a persones amb malalties neurològiques i els seus familiars, el CUIDEM.

D'acord amb la situació actual, hem apostat per la contenció en els preus, alhora que mantenim la bonificació del 50% per a les persones amb economies més fràgils. Així mateix, hem prioritzat el fet de mantenir el nivell de qualitat, que ens ha permès, al llarg dels anys, garantir la seguretat i satisfer la confiança que tantes persones grans han dipositat en l'Ajuntament amb la seva participació.

Estem convençuts que trobareu la proposta que connecti més amb les vostres preferències. Us animem a participar-hi i que gaudiu d'aquests dies de descobriment, de convivència, de lleure i de cultura.

Cristina Moreno
Regidora del Programa de Gent Gran

Sabadell, febrer de 2014

Estades a Catalunya



Per a persones que volen gaudir d'uns dies de lleure i descans amb un ritme de viatge tranquil i a prop de casa.

Que s'estimen la muntanya i gaudeixen de la platja i dels paisatges.

COSTA DAURADA

Hotel Negresco ****, a Salou.

6 dies/ 5 nits. **MAIG, SETEMBRE I OCTUBRE.**

2 hores de viatge (incloses les parades).

Excursions i sortides: Sant Carles de la Ràpita, l'Hospitalet de l'Infant, Tarragona, Deltebre, ruta modernista de Reus, entre d'altres

VALL D'ARAN. RUTA DEL ROMÀNIC

Hotel Vilagaròs ****, a Garòs.

6 dies/ 5 nits. **JUNY, JULIOL I SETEMBRE.**

5 hores de viatge (incloses les parades)

Excursions i sortides: Baqueira Beret, Monestir de Lourdes (França), Bertren, Escunhau, Vielha, entre d'altres.

Vacances adaptades



GRUP DE MOBILITAT REDUÏDA A CATALUNYA (6 dies i 5 nits)

Adreçades a persones amb aquest tipus de dificultat i que vulguin gaudir d'uns dies de descans amb propostes de lleure atractives i adaptades a les seves possibilitats.

Cal que estiguin acompanyades per una persona, sense restriccions d'edat, i que les puguin atendre al llarg de tota l'estada. L'hotel disposa d'un nombre limitat d'habitacions adaptades.

ESTADES CUIDEM (7 dies i 6 nits)

Estades de lleure i aprenentatge per a persones amb malalties neurològiques (Parkinson,

Alzheimer, esclerosi múltiple...) i els seus familiars. Coordinades per l'Associació Vallès Amics de la Neurologia, AVAN, que prepara el programa i aporta els professionals de suport.

S'ofereix allotjament adaptat amb sales d'ús exclusiu per portar a terme activitats psicomotrius i de lleure.

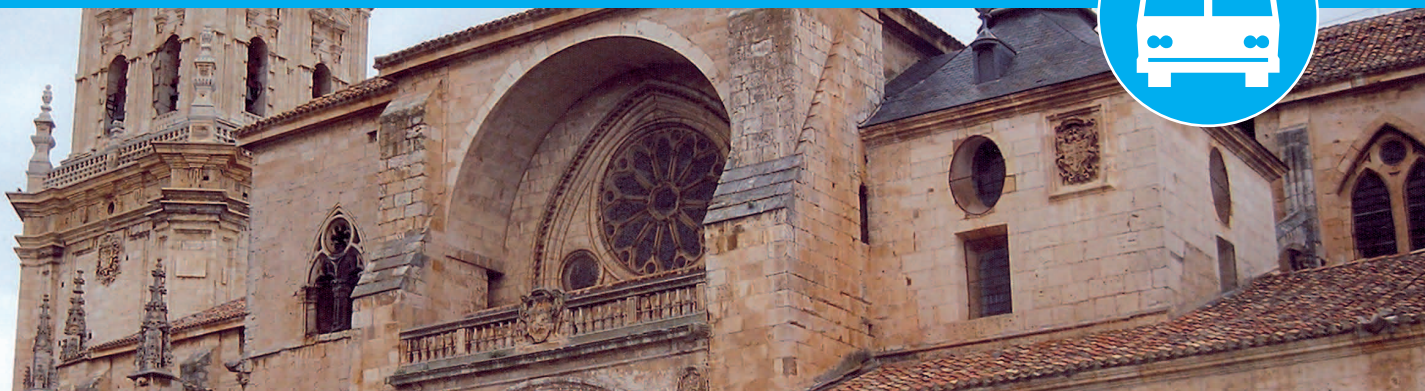
S'organitzaran passejos i visites culturals per la zona per gaudir d'activitats a l'aire lliure.

PER A MÉS INFORMACIÓ SOBRE DATES I LLOCS:

Servei de Gent Gran i Dependència

Tel.: 93 745 31 44

AVAN: Tel.: 93 715 64 85



Rutes d'interès cultural, històric i paisatgístic. Adreçades a les persones que gaudeixen coneixent noves ciutats, fent visites d'interès artístic, històric o monumental. Que els agradi caminar i que es trobin en bones condicions físiques. També per a persones que cerquin silenci i tranquil·litat tot gaudint de la natura.

RUTA PER LA ALCARRIA

Hotel Lazaro ***, a Calamocha.

6 dies/ 5 nits. **MAIG, SETEMBRE I OCTUBRE.**

4 hores de viatge (incloses les parades).

Excursions i sortides: Monestir de Pedra, Calanda, Medinaceli, Saragossa, Bodegues de Carinyena, entre d'altres.

CONCA

Hosteria Cañete***, a Cañete.

6 dies/ 5 nits. **JULIOL.**

6 hores de viatge (incloses les parades).

Excursions i sortides: Conca, Ciutat Encantada, Rio Cuervo, Albarrací, Terol, entre d'altres.

RIOJA. RUTA DE VINS, CELLERS I MONESTIRS

Hotel *** a Arnedo.

6 dies/ 5 nits. **MAIG, JUNY, SETEMBRE I OCTUBRE.**

7 hores de viatge (incloses les parades).

Excursions i sortides: Logronyo, Pamplona, visita a un celler d'Haro, San Millán de la Cogolla, Santo Domingo de la Calzada, entre d'altres.

RUTA IMPERIAL. MADRID

Hotel Venta Magullo ***, a Segòvia.

6 dies/ 5 nits. **JUNY, JULIOL I SETEMBRE.**

8 hores de viatge (incloses les parades).

Excursions i sortides: Madrid, El Escorial, Segòvia, Àvila, entre d'altres.

MÚRCIA. COSTA CÀLIDA

Hotel ****, a la Manga del Mar Menor.

6 dies/ 5 nits. **MAIG, SETEMBRE I OCTUBRE.**

8 hores de viatge (incloses les parades).

Excursions i sortides: Múrcia, Caravaca de la Cruz, Cartagena, Mazarrón, entre d'altres.

RUTA DEL DUERO. ZAMORA

Hotel AC Zamora ****, a Zamora.

6 dies/ 5 nits. **JUNY, JULIOL I OCTUBRE.**

10 hores de viatge (incloses les parades).

Excursions i sortides: Zamora, Tordesillas, Salamanca, Miranda del Duero, Valladolid, entre d'altres.

CORNISA CANTÀBRICA

Hotel Cristina****, a Noreña, Astúries i Hotel Playa de Liencres***, a Boo de Piélagos, Cantàbria.

7 dies/ 6 nits. **MAIG, JUNY I SETEMBRE.**

10 hores de viatge (incloses les parades).

Excursions i sortides: Gijón, Oviedo, Covadonga, Santander, Comillas, Santillana del mar, entre d'altres.





Combina estades per descansar, gaudir del sol i del lleure amb altres propostes per conèixer la història, l'art i les tradicions. El transport en AVE o avió fa més còmode el viatge.

CASTELLA LA MANXA

Hotel Beatriz ****, a Toledo.

AVE fins a Madrid i autocar fins a destinació.
6 dies/ 5 nits. **MAIG, JULIOL, SETEMBRE I OCTUBRE.**

Excursions i sortides: Toledo, Tablas de Daimiel, Argamasilla de Alba, Almagro, Campo de Criptana amb visita a molins de vent, entre d'altres.

VALLE DEL JERTE

Hotel Balneario Valle del Jerte ****, a Valdastillas.

AVE fins a Madrid i autocar fins a destinació.
6 dies / 5 nits. **JUNY, JULIOL I SETEMBRE.**

Excursions i sortides: Plasència, Trujillo, Càceres, entre d'altres.
S'inclouen tractaments termals diaris.

EXTREMADURA

Hotel **** a Mèrida.

AVE fins a Madrid i autocar fins a destinació.
6 dies / 5 nits. **JUNY, SETEMBRE I OCTUBRE.**

Excursions i sortides: Mèrida, Trujillo, Càceres, Monasterio de Guadalupe, Zafra, entre d'altres.

CADIS

Hotel Playa Ballena****, a Rota.

AVE fins a Sevilla i autocar fins a destinació.
6 dies/ 5 nits. **MAIG I OCTUBRE.**

Excursions i sortides: Sanlúcar de Barrameda, Jerez de la Frontera, ruta de los Pueblos Blancos, Cadis, Sevilla, entre d'altres.

JOIES ANDALUSES

Hotel Fuente Las Piedras****, a Cabra.

AVE fins a Còrdova i autocar fins a destinació.
6 dies/ 5 nits. **MAIG, SETEMBRE I OCTUBRE.**

Excursions i sortides: Granada, Còrdova, Priego de Córdoba, La Rambla, entre d'altres.

HUELVA. TERRA DE LLUM

Hotel Canela Playa ****, a Ayamonte, Huelva.

AVE fins a Sevilla i autocar fins a destinació.
6 dies/ 5 nits. **MAIG I OCTUBRE.**

Excursions i sortides: Palos de la Frontera, La Rábida, Moguer, El Rocío, Huelva i Sevilla, entre d'altres.

LANZAROTE

Hotel Diverhotel Lanzarote **** a Lanzarote. AVIÓ.

7 dies/ 6 nits. **JUNY I OCTUBRE.**

Excursions i sortides: Cueva de los Verdes, Jameos del Agua, Parc natural del Timanfaya, Casa Museu de César Manrique, entre d'altres.

PAÍS BASC

Hotel **** a Àlaba. AVIÓ.

6 dies/ 5 nits. **JUNY, JULIOL I OCTUBRE.**

Excursions i sortides: Sant Sebastià, Gernika, Bilbao amb entrada al Museu Guggenheim, Vitòria, entre d'altres.



Circuits europeus



Estades concebudes per acostar-nos als paisatges i la cultura d'Europa i a l'extensa història d'aquestes destinacions.

Es recomana la targeta sanitària europea.

CRACÒVIA, Polònia

Hotel Vanilla **, a Cracòvia.**

6 dies/ 5 nits. JUNY, JULIOL I SETEMBRE.

Excursions i sortides: Auschwitz, Wadowice, Katowice, Wieliczka, Zakopane, entre d'altres.

BUDAPEST, Hongria

Hotel Danubius Arena**, a Budapest i Hotel Premium****, a Bratislava.**

6 dies/ 5 nits. JUNY, JULIOL, AGOST I SETEMBRE.

Excursions i sortides: Buda i Pest, Viena, Bratislava, Esztergom, Visegrád, entre d'altres.

DUBROVNIK, Croàcia

Hotel Astorea*, a Mlini. Dubrovnik.**

6 dies/ 5 nits. MAIG, JUNY I SETEMBRE.

Excursions i sortides: Dubrovnik, Medugorje, Mostar, Korcula, Kravice, entre d'altres.

Suïssa

Hotel *.**

6 dies/ 5 nits. JUNY, JULIOL I SETEMBRE.

Excursions i sortides: Berna, Interlaken i Zuric, entre d'altres.



Condicions generals

A QUI VAN ADREÇADES?

- A persones empadronades a Sabadell.
 - que tenen 65 anys o més.
 - que tenen entre 60 i 64 anys i que són jubilades o pensionistes, nascudes l'any 1954 i/o abans.
- Poden anar acompanyades del cònjuge o parella, encara que no siguin més grans de 60 anys, sempre que estiguin empadronades al mateix domicili.
- S'admet un/a acompanyant quan es tracti d'un fill o filla amb alguna discapacitat amb grau de disminució igual o superior al 45%, que caldrà acreditar aportant el certificat corresponent.
- **Les persones han de ser autònomes i trobar-se en bona condició física per gaudir dels viatges, ateses les característiques d'algunes de les propostes, especialment les que són més de contingut històric o en els circuits europeus.**
- Les persones amb mobilitat reduïda que vulguin gaudir d'uns dies de descans amb propostes de lleure atractives podran viatjar a una destinació propera, a Catalunya, i caldrà que vinguin amb un/a acompanyant, sense restriccions d'edat, per poder-los atendre al llarg de tota l'estada. Places limitades a la disponibilitat.

INSCRIPCIONS I DOCUMENTACIÓ

INSCRIPCIONS DEL 4 AL 14 DE MARÇ DE 2014

DOCUMENTACIÓ DEL TITULAR I DE L'ACOMPANYANT

- **Número d'Identificació Fiscal (NIF o NIE)**
- **Acreditació d'ingressos:**
 - Original de la notificació de la **pensió 2014** del titular i de l'acompanyant i/o nòmina si treballa.
 - Autorització a l'Ajuntament de Sabadell de les persones participants per consulta de dades personals de renda a l'Agència Tributària. (Retallable de l'última pàgina).
 - En cas de ser més gran de 65 anys i no percebre cap pensió, certificat de l'INSS.

FILLS AMB ALGUNA DISCAPACITAT

- NIF o NIE
- Certificat de discapacitat.

CARACTERÍSTIQUES GENERALS I QUOTES

ESTADES A CATALUNYA.....310 euros
RUTES PER ESPANYA EN AUTOCAR... 355 euros
RUTES PER ESPANYA EN AVIÓ/AVE....600 euros
CIRCUITS EUROPEUS.....640 euros

- Estades en règim de **pensió completa. Nombre de dies segons destinació.**
- En hotels de 3 o 4 estrelles.
- Inclouen **trasllats des de Sabadell**, d'anada i tornada.
- **Excursions i visites.**
- Acompanyament de **monitors/es i guies.**
- Pòlissa d'assegurança col·lectiva.

* Suplement per habitació individual: 18 € per nit a Espanya i 33 € per nit en circuits europeus, **segons disponibilitat de l'hotel.**

BONIFICACIONS

- S'estableix una bonificació del 50% sobre la quota per a totes les destinacions.
- El suplement per habitació individual no es bonifica.
- En poden ser beneficiàries les persones amb ingressos inferiors o iguals a l'indicador de Renda de Sufficiència de Catalunya vigent: **569,12 € mensuals**. En el cas de parelles i matrimonis, **per efectuar el càlcul**, es tindrà en compte les rendes obtingudes pels dos membres.
- **La bonificació s'ha de demanar al moment de fer la inscripció i cal que en aquest moment s'aporti la documentació següent:**
 - **Certificat de convivència amb data actual** (es farà en el moment a la mateixa oficina).
 - **Fotocòpia de la notificació de pensió de la Seguretat Social del 2014 del titular i l'acompanyant.**
 - **Declaració responsable d'estar al corrent de pagaments amb l'Ajuntament de Sabadell** (es fa en el moment de fer la inscripció o es signa el retallable de l'última pàgina).

Condicions generals

LLOC D'INSCRIPCIONS I ADJUDICACIONS

DESPATX LLUCH

C. de la Indústria, 10

De dilluns a dijous, de 8.30 a 19.00 h

Divendres, de 8.30 a 15.00 h

OFICINA NORD, Ca n'Oriac

C. d'Arousa, 2

OFICINA SUD, la Creu de Barberà

Pl. de Castelao, 1

OFICINA EST, Torre-romeu

C. del de Francolí, 11

OFICINA OEST, Can Rull

C. de Sant Isidor, 51

De dilluns a divendres, de 9.00 a 14.00 h

Dimarts i dijous, també de 16.00 a 19.00 h

(algunes oficines donen número i hora per a les inscripcions)

CENTRE CÍVIC DE SANT OLEGUER

C. de Sol i Padrís, 93

De dilluns a divendres, de 9.00 a 13.00 h

MERCAT DELS MERINALS

C. d'Irlanda, 2

De dilluns a divendres, de 9.00 a 13.00 h

Atenció telefònica del 010 o al 93 745 31 10 si es truca des de fora de Sabadell o des de mòbil. De dilluns a dijous, de 8.30 a 19.00 h, divendres de 8.30 a 15.00 h. Informació al web: www.sabadell.cat

ADJUDICACIONS

● Les places no s'adjudiquen segons l'ordre d'inscripció. S'adjudiquen segons els següents criteris:

- Renda, prioritzant les persones amb rendes més baixes.
- Rotació: prioritzant els que no han viatjat el darrer any.
- Disponibilitat de places en la destinació escollida.

● LES LLISTES D'ADJUDICACIONS ESTARAN PUBLICADES A TOTES LES OFICINES D'ATENCIÓ CIUTADANA DEL 25 DE MARÇ AL 4 D'ABRIL, PERÍODE PER ACCEPTAR O RENUNCIAR A LA PLAÇA.

● Un cop acceptada la plaça, aquesta queda reservada donat el compromís de pagament que suposa.

● Només en el cas d'exhaurir la llista d'espera podran obtenir plaça les inscripcions presentades fora de termini.

PAGAMENT DE QUOTA

Acceptació de plaça:

En el termini de cinc dies després d'acceptar la plaça caldrà fer un primer pagament al número de compte bancari que s'indicarà al document d'acceptació:

- Rutes a Catalunya i Espanya en autocar: pagament de 100 €.
- Rutes a Espanya en AVE o avió i circuits europeus: pagament de 200 €.

Pagament final:

La resta de la quota del viatge s'haurà d'abonar al compte corrent que s'indicarà al document d'acceptació en el termini anterior a 45 dies abans de la data de la sortida.

Només es considerarà acceptada la plaça quan s'hagin efectuat els pagaments de la quota en el termini establert.

El pagament dels viatges acceptats amb menys de 45 dies d'antelació s'hauran de fer efectius en la data màxima indicada en el document de pagament.

CAL PRESENTAR-SE A L'ATENCIÓ DEL PROGRAMA DE VACANCES SI ES VOL CANCEL·LAR QUALSEVOL PLAÇA.

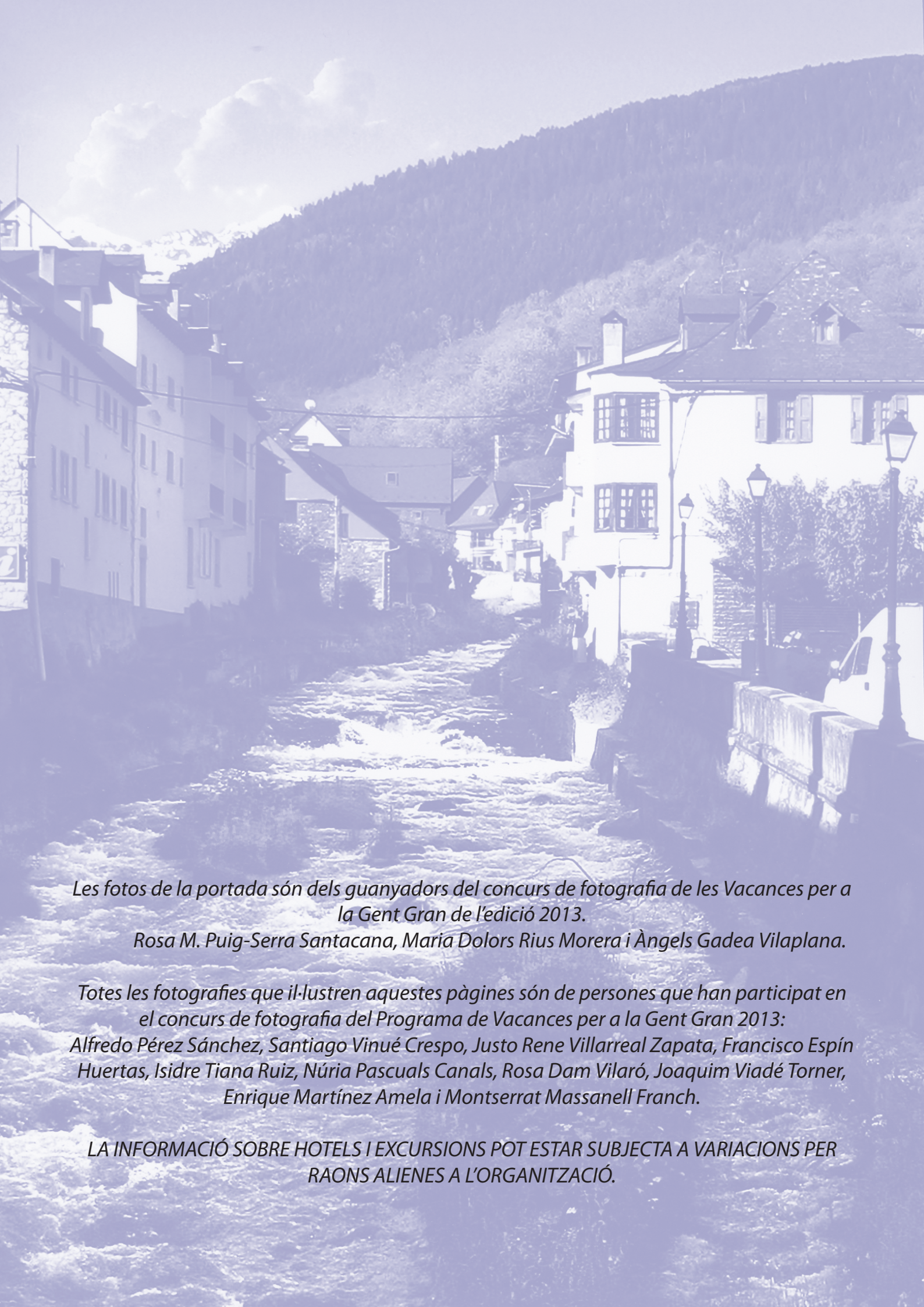
CANCEL·LACIÓ

La cancel·lació d'una plaça anteriorment acceptada i pagada comporta unes despeses de gestió del 6% de l'import del viatge.

Qualsevol cancel·lació ha d'estar justificada per defunció o malaltia greu que exigeixi l'hospitalització de la persona, el seu cònjuge, germà/na o d'un familiar de primer grau o per la trucada inesperada per la intervenció quirúrgica o transplantament d'òrgan de la persona participant, el seu cònjuge o acompanyant inscrit en la mateixa reserva. La causa de la baixa s'ha d'acreditar mitjançant un certificat emès per un metge de la xarxa pública de salut i/o amb Certificat Mèdic Oficial.

Cal presentar-ho a l'atenció del Programa de Vacances de Gent Gran, al Despatx Lluch, c. de la Indústria, 10. De dilluns a dijous de 10 a 13 h.

En cas de cancel·lació no justificada segons els criteris anteriors s'afegirà, a les despeses de gestió, una penalització econòmica que pot anar des del 5% al 100% del cost del viatge.



Les fotos de la portada són dels guanyadors del concurs de fotografia de les Vacances per a la Gent Gran de l'edició 2013.

Rosa M. Puig-Serra Santacana, Maria Dolors Rius Morera i Àngels Gadea Vilaplana.

Totes les fotografies que il·lustren aquestes pàgines són de persones que han participat en el concurs de fotografia del Programa de Vacances per a la Gent Gran 2013:

Alfredo Pérez Sánchez, Santiago Vinué Crespo, Justo Rene Villarreal Zapata, Francisco Espín Huertas, Isidre Tiana Ruiz, Núria Pascuals Canals, Rosa Dam Vilaró, Joaquim Viadé Torner, Enrique Martínez Amela i Montserrat Massanell Franch.

LA INFORMACIÓ SOBRE HOTELS I EXCURSIONS POT ESTAR SUBJECTA A VARIACIONS PER RAONS ALIENES A L'ORGANITZACIÓ.

PROGRAMA VACANCES DE LA GENT GRAN 2014

Servei de Gent Gran i Dependència

HA DE SIGNAR AQUESTA AUTORITZACIÓ SI VOSTÈ NO VA PERSONALMENT A FER LA INSCRIPCIÓ

**Autorització per a la sol·licitud de dades a l'Agència Tributària i
Declaració responsable d'estar al corrent en el compliment de les obligacions fiscals amb
l'Ajuntament de Sabadell**

1) DADES DEL TITULAR (cal que compleixi els requisits d'accés al programa)

Nom i cognoms:	NIF
-----------------------	------------

2) DADES DE L'ACOMPANYANT

Nom i cognoms:	NIF
-----------------------	------------

☐ Jo, (persona que no va a fer la inscripció).....,
amb la present signatura **AUTORITZO** (persona que va a fer la inscripció).....
.....a fer la corresponent sol·licitud al Programa de
Vacances de Gent Gran 2014 i, si escau, l'acceptació de la plaça corresponent.

☐ **AUTORITZO/EM** a l'Ajuntament de Sabadell a efectuar les consultes necessàries a
l'Agència Estatal d'Administració Tributària a l'efecte de sol·licitar les dades personals
de renda i complir d'aquesta manera amb el requeriment d'acreditació d'ingressos per
participar en el Programa de Vacances de la Gent Gran del 2014.

EN EL CAS DE SOL·LICITAR BONIFICACIÓ

☐ **DECLARO** sota la meva responsabilitat que no incorro en cap de les circumstàncies que
impossibiliten obtenir la condició de persona beneficiària de subvencions recollides
a l'article 13 de la Llei 38/2003, de 17 de novembre, General de Subvencions, i que no
tinc deutes de naturalesa tributària amb l'Ajuntament de Sabadell.

Signatura titular,

Signatura acompanyant,

Sabadell, d.....2014





Ajuntament  de Sabadell