



Catàleg de recursos

Saj
Sabadell
Atenció
Jove

Saj

Introducció



Ajuntament
de Sabadell

En aquest catàleg hi ha recopilats tots els recursos i les accions que el SAJ (Sabadell Atenció Jove), a través de les seves assessories especialitzades, ofereix als joves, als formadors, a les entitats juvenils i als centres educatius de la ciutat.

Les activitats i els recursos que s'ofereixen s'han classificat, per àmbits temàtics i de forma diferenciada, de la manera següent:

- . Les que es poden fer, atenent les peticions rebudes, al vostre centre, entitat..**
- . Les que es programen en un equipament concret i que per les seves característiques no són susceptibles de descentralitzar.**
- . Els recursos infraestructurals que es posen a disposició de les entitats juvenils per organitzar activitats.**

Les fitxes que componen aquest catàleg s'aniran actualitzant i anirà creixent, a mesura que s'hi vagin incorporant noves accions i activitats.



Saj



Ajuntament
de Sabadell

EDUCACIÓ I FORMACIÓ

L'assessoria d'Educació i Formació ofereix, a més d'orientació i assessorament personalitzat des del SAJ, un ventall d'accions dirigides a facilitar la presa de decisions dels i les joves estudiants en qualsevol moment de la seva trajectòria educativa.

Assessoria
Educació
i Formació

Saj

ACCIÓ:

Sales d'estudi temporals

DESCRIPCIÓ:

Servei que es presta en dies feiners i festius dins uns horaris amplis en època d'exàmens universitaris.

Els espais que es posen a disposició de dilluns a diumenge són: Biblioteca Vapor Badia, Centre Cívic de Gràcia, escoles d'adults de la Concòrdia i de la Creu de Barberà i les escoles d'Informàtica i d'Empresarials de la UAB.

A CÀRREC DE:

SAJ - Sabadell Atenció Jove.

A QUI S'ADREÇA:

Estudiants

OBSERVACIONS:

S'estableixen 2 períodes anuals:
Hivern: de principis de gener a mitjan febrer.
Estiu: de mitjan maig a principis de juliol.
Vegeu els tríptics que s'editen puntualment.

Assessoria
Educació
i Formació

Saj

ACCIÓ:	Sala d'estudi permanent
DESCRIPCIÓ:	<p>Servei que es presta al llarg de tot l'any, en dies feiners i festius, dins uns horaris amplis, al Casal de Joves de Sabadell (c. dels <u>Emprius</u>, 11). L'espai es posa a disposició de dilluns a divendres de 8 del vespre a 11 de la nit.</p> <p>Diumenges: 11, 18 i 25 de gener, 1 i 8 de febrer, 24 i 31 de maig, 7, 14, 21 i 18 de juny i 5 de juliol, obert de 6 a 9 de la tarda.</p>
A CÀRREC DE:	SAJ - Sabadell Atenció Jove.
A QUI S'ADREÇA:	Estudiants.
OBSERVACIONS:	Al Casal de Joves hi ha zona <u>Wi-Fi</u> i <u>espainetnet</u> .

Assessoria
Educació
i Formació

Saj

ACCIÓ:	Xerrada: Després de l'ESO, què?
DESCRIPCIÓ:	Xerrades dinàmiques, d'una hora de durada a un grup classe, que ofereixen un marc genèric sobre les diferents opcions que té l'estudiant un cop acabat l'ESO.
A CÀRREC DE:	Personal especialitzat del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Alumnat de 4t d'ESO, entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Per demanar la xerrada es pot fer a través de la informadora del SAJ de cada centre o trucant al 93 745 33 01. Cal fer-ho com a mínim amb una setmana d'antelació.

Assessoria
Educativa
i Formació

Saj

ACCIÓ:	Xerrada: "Les beques"
DESCRIPCIÓ:	Són xerrades dinàmiques, d'una hora de durada a un grup classe, que ofereixen un marc genèric sobre les diferents beques i ajuts als que poden optar els i les estudiants.
A CÀRREC DE:	Personal especialitzat del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Alumnat de 4t d'ESO, entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Per demanar la xerrada es pot fer a través de la informadora del SAJ de cada Centre o trucant al 93 745 33 01. Cal fer-ho com a mínim amb una setmana d'antelació.

Assessoria
Educativa
i Formació

Saj

ACCIÓ:	Xerrada: “Estudis no reglats”
DESCRIPCIÓ:	Xerrades dinàmiques, d'una hora de durada, que ofereixen un marc genèric sobre les diferents opcions que té el jove envers els estudis no reglats.
A CÀRREC DE:	Personal especialitzat del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Alumnat de 4t d'ESO, entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Per demanar la xerrada es pot fer a través de la informadora del SAJ de cada Centre o trucant al: 93 745 33 01. Cal fer-ho com a mínim amb una setmana d'antelació.

Assessoria
Educació
i Formació

Saj

ACCIÓ:	Xerrada: “Oportunitats a l’estranger”
DESCRIPCIÓ:	Xerrades sobre les oportunitats a l’estranger a tots nivells: estudiar, treballar, viatjar i voluntariat. d’una hora de durada, que ofereixen un marc genèric sobre les diferents opcions que té el jove a l’estranger.
A CÀRREC DE:	Personal especialitzat del SAJ.
A QUI S’ADREÇA:	Alumnat de Batxillerat i cicles formatius, entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Per demanar la xerrada es pot fer a través de la informadora del SAJ de cada Centre o trucant al: 93 745 33 01. Cal fer-ho com a mínim amb una setmana d’antelació.

Assessoria
Educació
i Formació

Saj

ACCIÓ:	Xerrada: "Pla de Bolonya"
DESCRIPCIÓ:	Xerrades sobre l'estructura dels estudis universitaris oficials que s'estan implantant progressivament a les universitats catalanes: grau, <u>màster</u> i doctorat.
A CÀRREC DE:	Personal especialitzat del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Alumnat de 2n de batxillerat, entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Per demanar la xerrada es pot fer a través de la informadora del SAJ de cada Centre o trucant al: 93 745 33 01. Cal fer-ho com a mínim amb una setmana d'antelació.

SAJ



Ajuntament
de Sabadell

ASSOCIACIONISME

L'assessoria d'Associacionisme ofereix des del SAJ, a més d'orientació i assessorament personalitzat a entitats i grups de joves no formals, un Pla de Formació anual a través del qual els joves poden aprendre a gestionar els recursos de la seva entitat.

En aquestes fitxes, hi trobareu també els diversos recursos infraestructurals que l'Ajuntament posa a l'abast de les entitats per organitzar actes i activitats.

Saj

Assessoria
Associa-
cionisme

ACCIÓ:	Xerrada: Subvencions
DESCRIPCIÓ:	Coneix el contingut de les bases que regulen l'atorgament de subvencions en matèria de programes, projectes i/o activitats impulsades per entitats juvenils.
A CÀRREC DE:	Personal tècnic del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Aquesta activitat forma part del "Pla de formació per a entitats juvenils de Sabadell.". Cal demanar la xerrada amb una setmana d'antelació.

Saj

Assessoria
Associa-
cionisme

ACCIÓ:	Xerrada: Comunicació interna i treball en equip a les entitats
DESCRIPCIÓ:	Sessió participativa, dinàmica i activa, basada en la construcció del propi coneixement, a partir tant de la intervenció de la persona formadora com dels participants mitjançant els coneixements previs d'aquests.
A CÀRREC DE:	AVALON, Iniciatives per a les associacions
A QUI S'ADREÇA:	Entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Aquesta activitat forma part del "Pla de formació per a entitats juvenils de Sabadell". Cal demanar la xerrada amb un mes d'antelació.

Saj

Assessoria
Associa-
cionisme

ACCIÓ:	Xerrada: Democràcia digital. Participar utilitzant les noves tecnologies
DESCRIPCIÓ:	Sessió en què es proporcionaran eines de democràcia participativa digital i s'exposaran casos i experiències reals.
A CÀRREC DE:	Fundació Catalunya Segle XXI
A QUI S'ADREÇA:	Entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Aquesta activitat forma part del "Pla de formació per a entitats juvenils de Sabadell". Cal demanar la xerrada amb un mes d'antelació.

Assessoria
Associa-
cionisme

Saj

ACCIÓ:	Xerrada: Forma i termini de justificació de les subvencions
DESCRIPCIÓ:	Sessió pràctica on s'explicarà com s'ha de presentar la justificació d'una subvenció atorgada per l'Ajuntament de Sabadell (memòria, factures, balanç econòmic...)
A CÀRREC DE:	Personal tècnic del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Aquesta activitat forma part del "Pla de formació per a entitats juvenils de Sabadell". Cal demanar la xerrada amb una setmana d'antelació.



Saj

Assessoria
Associa-
cionisme

ACCIÓ:	Taller: Com fer un projecte
DESCRIPCIÓ:	Es proporcionaran als assistents eines i recursos per elaborar un projecte sota els criteris establerts (estructura; contingut, objectius, balanç econòmic, etc.) i poder accedir, entre altres, a les relacions de col·laboració amb l'administració, empreses, fundacions, etc. La durada del taller és de 2 hores.
A CÀRREC DE:	Personal tècnic del SAJ
A QUI S'ADREÇA:	Entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Aquesta activitat forma part del "Pla de formació per a entitats juvenils de Sabadell". Venim a fer el taller a la seu de la vostra entitat.

The logo for SAJ (Sabadell Association of Youth) consists of the letters 'Saj' in a stylized, lowercase font. The 'S' is a vibrant magenta color, while the 'aj' are a darker purple. The letters are bold and modern.

Assessoria
Associa-
cionisme

ACCIÓ:	Taller: Com fer una memòria
DESCRIPCIÓ:	Es proporcionaran als assistents eines i recursos per elaborar un projecte sota els criteris establerts (estructura, contingut, objectius, balanç econòmic, etc.) i poder accedir, entre altres, a les relacions de col·laboració amb l'administració, empreses, fundacions, etc. La durada del taller és de 2 hores.
A CÀRREC DE:	Personal tècnic del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Aquesta activitat forma part del "Pla de formació per a entitats juvenils de Sabadell". Venim a fer el taller a la seu de la vostra entitat.

The logo for SAJ (Sabadell Association of Youth) consists of the letters 'Saj' in a stylized, lowercase font. The 'S' is a solid purple, while the 'aj' are in a lighter purple with a white outline. The logo is positioned to the left of the main text area.

Assessoria
Associa-
cionisme

ACCIÓ:

Taller: Dinàmiques per a la resolució de conflictes

DESCRIPCIÓ:

Es proporcionaran als assistents eines i recursos per identificar els conflictes i classificar-los i es proporcionaran també tècniques de resolució de conflictes. S'utilitzaran dinàmiques de grup i role playing. El taller té una durada de 2 hores.

A CÀRREC DE:

Personal tècnic del SAJ.

A QUI S'ADREÇA:

Entitats juvenils i grups de joves no formals.

OBSERVACIONS:

Aquesta activitat forma part del "Pla de formació per a entitats juvenils de Sabadell". Venim a fer el taller a la seu de la vostra entitat. Per dur a terme el taller calen un mínim de 5 persones i un màxim de 15.

The logo for SAJ (Assessoria d'Associacionisme Juvenil) consists of the letters 'SAJ' in a stylized, bold, sans-serif font. The 'S' and 'A' are connected, and the 'J' has a distinctive hook. The color is a vibrant magenta.

Assessoria
Associa-
cionisme

ACCIÓ:	Taller: Dinàmiques de comunicació
DESCRIPCIÓ:	Es parlarà dels diferents tipus de comunicació, dels bloqueigs que es produeixen en la comunicació i es proporcionarà als assistents eines comunicatives. S'utilitzaran dinàmiques de grup i role playing. El taller té una durada de 2 hores.
A CÀRREC DE:	Personal tècnic del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Entitats juvenils i grups de joves no formals.
OBSERVACIONS:	Aquesta activitat forma part del "Pla de formació per a entitats juvenils de Sabadell". Venim a fer el taller a la seu de la vostra entitat. Per dur a terme el taller calen un mínim de 5 persones i un màxim de 15.

Saj



Ajuntament
de Sabadell

SALUT

Les assessories de Salut i Psicojove ofereixen, des del SAJ, orientació i assessorament personalitzat i confidencial en temes relacionats amb la sexualitat, les drogues, els trastorns alimentaris i emocionals, entre d'altres.

Proposen també diversos tallers, xerrades i campanyes adreçats a prevenir i a conscienciar els i les joves sobre hàbits saludables.

Assessoria
Salut

Saj

ACCIÓ:	Taller: “De bon rotllo”
DESCRIPCIÓ:	Sessions participatives sobre habilitats de competència social amb l'objectiu de facilitar la maduració i el creixement personal dels i les joves. Fer valer la nostra opinió sense molestar els altres? Prendre les decisions? La comunicació amb els amics, les amigues, els pares... Les emocions en les relacions.
A CÀRREC DE:	Psicòloga del SAJ.
A QUI S'ADREÇA:	Entitats i associacions juvenils, educadors i monitors, alumnes de 2n cicle d'ESO, Batxillerat i cicles formatius.
OBSERVACIONS:	El taller s'ha de sol·licitar amb dues setmanes d'antelació, al SAJ (tel. 93 745 33 01). Cal garantir un mínim de 15 participants.

Saj

Assessoria
Salut

ACCIÓ:	Taller: I, tu, què opines de les drogues?
DESCRIPCIÓ:	Sessions participatives a l'entorn de la prevenció de l'abús de substàncies tòxiques. Com afecten les drogues a la persona? Per què hi ha persones que es fan addictes? Passar-s'ho bé? Com evitar mals rotllos?
A CÀRREC DE:	Personal de Promoció de la Salut i Joventut.
A QUI S'ADREÇA:	Entitats i associacions juvenils, educadors i monitors, alumnes d'ESO, Batxillerat i cicles formatius.
OBSERVACIONS:	El taller s'ha de sol·licitar amb dues setmanes d'antelació, al SAJ (tel. 93 745 33 01). Cal garantir un mínim de 15 participants.

Assessoria
Salut

Saj

ACCIÓ:	Taller: Ser un cos o tenir un cos? No et sembla bé el teu?
DESCRIPCIÓ:	Sessions participatives a l'entorn de la prevenció dels trastorns alimentaris. Què passa quan ens mirem al mirall? Què és l' <u>autoestima</u> ? El valor de la diversitat. Què ens ven la publicitat? Ens influencia?
A CÀRREC DE:	Personal especialitzat de Promoció de la Salut.
A QUI S'ADREÇA:	Entitats i associacions juvenils, educadors i monitors, alumnes d'ESO, Batxillerat i cicles formatius.
OBSERVACIONS:	El taller s'ha de sol·licitar amb dues setmanes d'antelació, al SAJ (tel. 93 745 33 01). Cal garantir un mínim de 15 participants.

Saj

Assessoria
Salut

ACCIÓ:	Taller: El sexe “mola” si tu decideixes
DESCRIPCIÓ:	Sessions participatives a l'entorn de l'educació sexual, l'afectivitat i la prevenció de les malalties de transmissió sexual.
A CÀRREC DE:	Personal de Promoció de la Salut i Joventut.
A QUI S'ADREÇA:	Entitats i associacions juvenils, educadors i monitors. Alumnes de 3r d'ESO.
OBSERVACIONS:	El taller s'ha de sol·licitar amb dues setmanes d'antelació, al SAJ (tel. 93 745 33 01). Cal garantir un mínim de 15 participants.