

# Mesures de prevenció per evitar la propagació del coronavirus SARS-CoV-2

## MESURES GENERALS DE PREVENCIÓ

- Cal rentar-se les mans sovint.



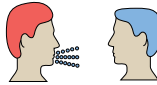
- Cal tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús o amb la cara interna del colze en tossir o esternudar i rentar-se les mans de seguida.



- S'ha de mantenir una distància prudencial entre les persones (entre 1 i 2 metres).



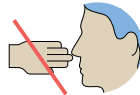
- S'ha d'evitar el contacte proper amb persones que tinguin símptomes d'infecció respiratòria.



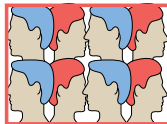
- Cal evitar la compartició de menjar i estris sense netejar-los degudament.



- Després de manipular objectes, sobretot a llocs públics, cal abstenir-se de tocar-se la boca, el nas i els ulls sense haver-se rentat abans les mans.



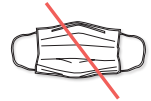
- S'han d'evitar les aglomeracions i els espais tancats amb un gran nombre de persones.



- Cal protegir la gent gran i les persones amb malalties cròniques i evitar les visites als centres residencials.



- No és necessari utilitzar la mascareta als espais públics, si no és que ho ha indicat un professional sanitari.



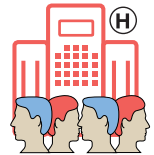
- Cal evitar viatjar, si no és imprescindible.



- Es recomana que tothom que presenti símptomes respiratoris i/o febre romangui a casa, sense acudir al lloc de treball, i limiti la seva vida social.



- Cal fer un ús responsable del sistema de salut i només acudir als centres sanitaris quan sigui estrictament necessari.



Si et trobes malament,

truca al **061**/Salut Respon  
i t'informaran del que has de fer.

Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

Dubtes sobre equipaments i activitats: **010**



Ajuntament  
de Sabadell

[www.sabadell.cat/coronavirus](http://www.sabadell.cat/coronavirus)



Generalitat  
de Catalunya

/Salut

# Medidas de prevención para evitar la propagación del coronavirus SARS-CoV-2

## MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN

- Lavarse las manos a menudo.



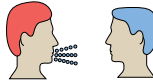
- Taparse la boca y la nariz con pañuelos desechables o con la parte interna del codo al toser o estornudar y lavarse las manos en seguida.



- Mantener una distancia prudencial entre las personas (entre 1 y 2 metros).



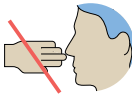
- Evitar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de infección respiratoria.



- Evitar compartir comida y utensilios sin lavarlos debidamente.



- Después de manipular objetos, sobre todo en lugares públicos, abstenerse de tocarse la boca, la nariz y los ojos sin haberse lavado antes las manos.



- Evitar las aglomeraciones y los espacios cerrados con un gran número de personas.



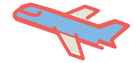
- Proteger la gente mayor y las personas con enfermedades crónicas y evitar las visitas a los centros residenciales.



- No es necesario utilizar la mascarilla en los espacios públicos, a no ser que lo haya indicado un profesional sanitario.



- Evitar viajar, si no es imprescindible.



- Se recomienda que quien presente síntomas respiratorios y/o fiebre se quede en casa, sin acudir al lugar de trabajo, y limite su vida social.



- Hacer un uso responsable del sistema de salud y solamente acudir a los centros sanitarios cuando sea estrictamente necesario.



Si te encuentras mal,

llama al **061** /Salut Respon  
y te informarán de lo que debes hacer.

Para más información, consultar [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

Dudas sobre equipamientos y actividades: 010



Ajuntament  
de Sabadell

[www.sabadell.cat/coronavirus](http://www.sabadell.cat/coronavirus)



Generalitat  
de Catalunya

/Salut