

10. PROMOCIÓ DE L'ESPORT

10.1 ESPORT D'EQUIP

10.1.1. Esport adaptat a l'escola

A qui s' adreça :

cicle mitjà i superior de primària.

Objectius :

- Donar a conèixer als alumnes amb discapacitat motriu les diferents alternatives al joc i l'activitat física. Realitzant adaptacions sempre que siguin necessàries, aquestes no han de ser complexes pel que fa a materials, espais, dinàmiques de grup, normes de joc, etc.
- Donar a conèixer als companys sense discapacitat les característiques de l'esport adaptat facilitant la implicació amb possibles companys amb mobilitat reduïda
- Facilitar un espai de debat sobre les capacitats i limitacions de les persones amb discapacitat i la forma en que la societat pot ajudar a eliminar les barreres existents.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Les jornades es desenvolupen al llarg d'un dia, en el que es va atenent a un grup classe cada 1,30h. Per tant en el mateix dia es podrà treballar amb dos grups.

Instal·lacions: aula amb televisor i aparell de DVD i pista esportiva exterior. La sessió s'organitza de la següent manera: es comença l'activitat amb la presentació, als alumnes, dels tècnics de la Federació ECOM i de l'entitat. A continuació s'explica com es desenvoluparà l'activitat, i quin són els seus objectius. D'aquesta forma, la sessió es divideix en aquestes 3 parts: 1) Mirar un DVD d'esports paralímpics (tot el grup). 2) Participar, els alumnes, en 3 tipus d'activitat física adaptada (subgrups A, B i C). Els subgrups faran una rotació per totes les activitats. 3) Posada en comú: tot el grup.

ACTIVITAT TEMPS ESPAI MATERIAL GRUP

XERRADA 30 min. Sala vídeo * TV i Vídeo Grup gran

SLALOM/ BÀSQUET 20 min. Pista Exterior C/R, pilota, de bàsquet, cons i canasta. BCA

BOCCIA 25 min. Pista Exterior Joc de boccia, gomes, i banc CAB

Valoració 15 min. Grup gran

Desenvolupament :

Durada: 90 min

Nombre d'alumnes per sessió: Grup classe

Dates de realització i horaris: Durant el mes de febrer

Lloc de realització: Centre escolar

Cost: 3.5 euros per alumne + dinar dels monitors al mateix centre escolar si les sessions són de tot el dia.

Material de suport a l'activitat: Dossier pel professorat

Observacions: al maig es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim d'escoles interessades. Serà responsabilitat del centre docent que tingui el material en préstec, transportar-lo al lloc on es durà a terme la trobada interescolar. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Inscripció :

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell.

Pl. de Sant Roc, 14. Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.com

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Federació ECOM, Consell Esportiu de Sabadell i Regidoria d'Esports

10.1.2 Hoquei a l'escola **APS**

A qui s'adreça :

cicle superior de primària, secundària i batxillerat.

Objectius :

- Oferir un nou recurs al professorat d'educació física.
- Que els alumnes puguin conèixer un nou esport dins l'horari lectiu.
- Fomentar la pràctica d'aquest esport en horari extraescolar.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Es tracta d'un crèdit variable d'hoquei, dissenyat per dur-se a terme dins l'horari lectiu. Pel que fa al desenvolupament de les sessions, les dues primeres les fa un tècnic de la Federació Catalana de Hoquei i les altres dues les farà el mestre o professor d'educació física amb l'ajut del material didàctic i esportiu que se li deixa en préstec. Es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim de participants. Un cop fetes les inscripcions sortiran publicades possibles dates per a la realització d'aquesta, serà funció del docent escollir la data de preferència en funció dels propis interessos. Serà responsabilitat del centre docent que tingui el material en préstec, transportar-lo al lloc on es durà a terme la trobada interescolar. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Desenvolupament :

Durada: 1 trimestre.

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 30.

Dates de realització: tot el curs escolar.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre d'ensenyament.

Cost: 50 euros per escola de secundària, 3 euros per alumne de primària (totes les sessions, inclosa la trobada).

Material: préstec del material didàctic i esportiu necessari per a fer el crèdit. El material esportiu s'haurà de recollir i retornar al Pavelló Municipal de Sabadell (c. Sol i Padrís, 59). Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme la sessió corresponent. Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles. curs 2010-2011: secundària.

S'ha creat un nou projecte d'aprenentatge i servei (APS): acompanyament a l'escolarització. En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits durant la realització del Pla de Promoció, siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a altres alumnes, ja sigui del propi centre o diferent. Aquest es dura a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica per tal de dur a terme l'activitat.

Inscripció :

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat.

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14. Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu de Sabadell i Regidoria d'Esports.

10.1.3 Korfbal a l'escola

APS

A qui s' adreça :

cicle superior de primària, secundària i batxillerat.

Objectius :

- Oferir un nou recurs al professorat d'educació física.
- Que els alumnes puguin conèixer un nou esport dins l'horari lectiu.
- Fomentar la pràctica d'aquest esport en horari extraescolar.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Es tracta d'un crèdit variable de korfbal dissenyat per dur-se a terme dins l'horari lectiu. La primera sessió amb cada grup l'impartirà un tècnic en korfbal, a partir d'aquí es cedeix el material esportiu i didàctic necessari per a fer les sessions. Es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim de participants. Un cop fetes les inscripcions sortiran publicades possibles dates per a la realització d'aquesta, serà funció del docent escollir la data de preferència en funció dels propis interessos. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits

Desenvolupament :

Durada: 1 trimestre.

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 30.

Dates de realització: tot el curs escolar.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre educatiu.

Cost: 60 euros per escola de secundària i 1 euro per alumne de primària (totes les sessions, inclosa trobada).

Material: préstec del material didàctic i esportiu necessari per a fer el crèdit. El material esportiu s'haurà de recollir i retornar al Pavelló Municipal d'Esports de Sabadell (C. Sol i Padrís, 59). Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme les sessions corresponents. No obstant, el centre que ho sol·liciti se l'hi podrà gestionar el transport de material esportiu. El cost del transport s'afegirà a la factura final del Pla de Promoció corresponent a cada centre.

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Curs 2010 - 2011: Secundària

S'ha creat nou projecte d'aprenentatge i servei (APS): acompanyament a l'escolarització. En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits durant la realització del Pla de Promoció, siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a altres alumnes, ja sigui del propi centre o diferent. Aquest es dura a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica per tal de dur a terme l'activitat.

Inscripció :

Dates: del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu de Sabadell, Federació Catalana de Korfbal i Regidoria d'Esports.

10.1.4 Visites guiades al CN Sabadell, Can Llong: història, present i futur

A qui s' adreça :

educació primària, ESO, batxillerat, formació professional i adults.

Objectius :

- Donar a conèixer als nens i les nenes l'entitat capdavantera en esports d'aigua.
- Fomentar la pràctica esportiva.
- Informar de la millor qualitat de vida, relacionada amb la pràctica esportiva.
- Ensenyar a la ciutat les noves instal·lacions de Can Llong.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Visita guiada a les noves instal·lacions del c. de Budapest (Can Llong). Possibilitat de fer la visita en anglès o en català.

Desenvolupament :

- Durada: 1 hora i 30 minuts (2:30 h amb bany).
- Nombre d'alumnes per sessió: un grup classe.
- Dates de realització i horaris: de setembre a juny; horari a convenir.
- Lloc de realització: c. de Budapest, s/n (Can Llong). Línia d'autobús 7.
- Cost: gratuït (amb bany 3,50 euros per alumne).
- Observacions: en cas de banyar-se, cal dur el banyador, casquet de bany i calçat de piscina.

Inscripció :

Dates: de setembre a maig

A/e: eaguilar@nataciosabadell.com

Informació :

Lloc d'atenció al soci: c. dels Montcada, 2.

Telèfon: 93 748 44 00.

Persona de contacte: Ernest Aguilar.

A/e: eaguilar@nataciosabadell.cat

Organització :

Fundació Club Natació Sabadell

10.1.5 Voleibol

NOVETAT APS

A qui s'adreça

cicle superior de primària, ESO, batxillerat, formació professional i adults.

Objectius educatius:

- Oferir un recurs al professorat d'educació física.
- Que els alumnes puguin conèixer un nou esport dins l'horari lectiu.
- Fomentar la pràctica d'aquest esport en horari extraescolar.

Enllaç curricular:

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció:

Es tracta d'un crèdit variable de vuit sessions de voleibol dissenyat per dur-se a terme dins l'horari lectiu. Per tal de poder-lo portar a terme, els professors han de fer una jornada de formació que imparteixen els tècnics de la federació, sempre que hi hagi un mínim de professors inscrits.

Amb aquesta jornada i el material didàctic i esportiu que es deixa en préstec al centre, els professors tenen totes les eines necessàries per a impartir la unitat didàctica sense cap problema. Al maig, es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim de participants. Serà responsabilitat del centre docent que tingui el material en préstec, transportar-lo al lloc on es durà a terme la trobada interescolar. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Una vegada finalitzat el pla de promoció es lliurarà a l'escola un pack de material de voleibol.

Curs 2010-2011: secundària.

S'ha creat nou projecte d'aprenentatge i servei (APS): acompanyament a l'escolarització. En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits durant la realització del Pla de Promoció, siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a altres alumnes, ja sigui del propi centre o diferent. Aquest es dura a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica per tal de dur a terme l'activitat.

Desenvolupament:

Durada: 8 sessions

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 30

Dates de realització i horaris: tot el curs escolar

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre d'ensenyament.

Cost: 1 euro per alumne de primària i 50 euros per escola de secundària

Material didàctic per a l'alumnat: el material didàctic s'haurà de recollir al Consell Esportiu.

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Inscripció :

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat. En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu.

El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació:

Consell Esportiu de Sabadell, Pça. Sant Roc, 14.

Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització:

Consell Esportiu de Sabadell, Federació Catalana de Voleibol, Club Natació Sabadell i Departament d'Esports de l'Ajuntament de Sabadell.

10.2 ESPORT INDIVIDUAL

10.2.1 Aeròbic al gimnàs municipal de Sabadell

A qui s' adreça :

educació primària.

Objectius :

- Donar a conèixer als nens i les nenes les instal·lacions del Gimnàs Municipal de Sabadell.
- Fomentar la pràctica de l'activitat física.
- Donar a conèixer les diferents activitats esportives que es poden dur a terme en un gimnàs.
- Ensenyar alguns aspectes claus per tal de fer una pràctica esportiva segura i saludable.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

L'activitat consistirà en una visita guiada per les instal·lacions del Gimnàs Municipal i d'una sessió teoricopràctica d'aeròbic infantil.

Desenvolupament :

- Durada: 2 hores.
- Nombre d'alumnes per sessió: a concretar amb l'escola. Si el nombre és elevat, es faran dos grups i es combinarà la sessió d'aeròbic amb jocs a la plaça de Frederic Mompou.
- Dates de realització de l'activitat: Segons calendari escolar.
- Horari: Matí o tarda, a concretar amb l'escola.
- Cost: 2 euros per alumne.

Informació i inscripció :

Dates: de setembre a maig.

Lloc: Gimnàs Municipal de Sabadell, plaça de Frederic Mompou, 1.

Telèfon 93 725 69 08.

Persona de contacte: Luisa de las Heras.

Organització :

Gimnàs Municipal

10.2.2 Atletisme a l'escola

A qui s' adreça :

cicle mitjà i superior de primària.

Objectius :

- Apropar els nens i les nenes al món de l'atletisme a través de pràctiques dirigides, participant en les diferents tècniques pròpies de l'atletisme com ara les curses, els salts i els llançaments.
- Participar d'un matí de competició amb les escoles que integren el projecte.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

L'activitat es farà en quatre sessions: La primera sessió es farà a l'escola, els nens i les nenes miraran un vídeo i faran la part teòrica del pla de promoció. La segona sessió es farà a les instal·lacions del centre i serà impartida pel mestre d'educació física. Els mestres disposaran d'un CD amb diferents unitats didàctiques. La tercera sessió es farà a les pistes d'atletisme Josep Molins, on els nens i les nenes podran conèixer l'equipament i fer la tercera pràctica, fent servir el material propi de l'atletisme. La quarta sessió es farà al mes de juny, consistirà en una trobada durant un matí, a les pistes Josep Molins, de totes les escoles participants. En aquesta trobada es farà una jornada atlètica entre les diferents escoles.

Desenvolupament :

Durada: 4 sessions.

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 50.

Dates de realització: a partir del mes de gener, exceptuant els dimecres.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre d'ensenyament i pistes d'atletisme Josep Molins, camí de Can Quadres, s/n

Cost: 3 euros per alumne (totes les sessions).

Material: els nens i les nenes han de portar roba i calçat esportius.

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

S'acceptaran els centres per ordre d'inscripció.

Inscripció :

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010. A través de la pàgina web del Consell:

www.consellsabadell.cat.

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell. Pl. de Sant Roc, 14. Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu Sabadell, Joventut Atlètica de Sabadell (JAS) i Regidoria d'Esports.

10.2.3 Bàdminton a l'escola

APS

A qui s'adreça :

cicle mitjà i superior de primària i primer cicle de secundària.

Objectius :

- Apropiar els nens i les nenes a aquest esport mitjançant pràctiques dirigides, fer un esport amb implement a l'escola.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

L'activitat es farà en vuit sessions: les dues primeres les farà un tècnic de la federació i la resta el mestre d'educació física amb l'ajut del material didàctic que li facilitarem. Es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim de participants. Un cop fetes les inscripcions sortiran publicades possibles dates per a la realització d'aquesta, serà funció del docent escollir la data de preferència en funció dels propis interessos. Serà responsabilitat del centre docent que tingui el material en préstec, transportar-lo al lloc on es durà a terme la trobada interescolar. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Desenvolupament :

Durada: 8 sessions.

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 30.

Dates de realització: curs escolar.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre educatiu.

Cost: 3 euros per alumne de primària (totes les sessions), 50 euros per escola de secundària

Material: els nens i les nenes han de portar roba i calçat esportius. Les raquetes, els volants, les xarxes i un CD amb dues unitats didàctiques s'haurà de recollir i retornar al Pavelló Municipal d'Esports de Sabadell (c. de Sol i Padrís, 59). Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme les sessions corresponents.

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Curs 2010-2011: Secundària

S'ha creat nou projecte d'aprenentatge i servei (APS): acompanyament a l'Escolarització. En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits durant la realització del Pla de Promoció, siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a altres alumnes, ja sigui del propi centre o diferent. Aquest es durà a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica per tal de dur a terme l'activitat.

Inscripció :

Dates: del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat.

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu Sabadell, Federació Catalana de Bàdminton, Club Bàdminton Bellaterra i Regidoria d'Esports.

10.2.4 Bitlles catalanes a l'escola APS

A qui s'adreça :

cicle superior de primària.

Objectius :

- Oferir un nou recurs al professorat d'educació física.
- Que els alumnes puguin conèixer un nou esport dins l'horari lectiu.
- Fomentar la pràctica d'aquest esport en horari extraescolar.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

L'activitat es farà en quatre sessions, la primera de les quals serà impartida per un tècnic. Les dues primeres sessions els alumnes aprendran el funcionament d'aquest esport tradicional i durant les altres dues sessions es faran partides i competició entre els alumnes. El material didàctic i esportiu es deixa en préstec al centre i els professors tenen totes les eines necessàries per a impartir la unitat didàctica sense cap problema. Es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim de participants. Un cop fetes les inscripcions sortiran publicades possibles dates per a la realització d'aquesta, serà funció del docent escollir la data de preferència en funció dels propis interessos. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Desenvolupament :

Durada: 4 sessions.

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 30.

Dates de realització: tot el curs escolar.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre educatiu.

Cost: 1.5 euros per alumne (totes les sessions).

Material: préstec del material didàctic i esportiu necessari per a fer el crèdit. El material esportiu s'haurà de recollir i retornar al Pavelló Municipal d'Esports de Sabadell (c. de Sol i Padrís, 59).

Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme les sessions corresponents. No obstant, el centre que ho sol·liciti se l'hi podrà gestionar el transport del material esportiu. El cost del transport s'afegirà a la factura final del Pla de Promoció corresponent a cada centre educatiu.

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Curs 2010-2011: primària

Per aquest nou curs que s'inicia s'ha creat nou projecte d'aprenentatge i servei (APS): intercanvi generacional. En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits durant la realització del Pla de Promoció, siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a persones de la 3^a edat. Aquest es dura a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica per tal de dur a terme l'activitat.

Inscripció :

Dates: del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu de Sabadell, Federació Catalana de Bitlles Catalanes i Regidoria d'Esports.

10.2.5 Cursos de natació. Temporada d'hivern

A qui s' adreça :

educació infantil, educació primària i adults.

Objectius :

- Gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic, proposant un programa d'activitats diferenciat per edats, nivells i coneixements de natació.

Enllaç curricular :

Competències generals: descoberta d'un mateix, educació física
Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Les classes es fan a les instal·lacions del Club Natació Sabadell, amb una durada de 45 minuts cada classe i una periodicitat setmanal. Per a les escoles bressol pretenem que els nens es familiaritzin progressivament amb el medi aquàtic i que això els permeti posteriorment aconseguir els objectius de la natació utilitària. Per a les escoles de primària, plantegem la natació utilitària, amb tots els aspectes educatius i recreatius que permetran aconseguir una plena autonomia en el medi aquàtic un cop finalitzat tot el procés.

Desenvolupament :

- Durada: 45 minuts un cop per setmana.
- Nombre d'alumnes per sessió: a concretar amb cada centre educatiu.
- Dates de realització de l'activitat: d'octubre a maig, segons el calendari escolar.
- Horaris: de matí o tarda, a concretar amb cada centre educatiu.
- Lloc de realització: instal·lacions del Club Natació Sabadell (carrer dels Montcada i carrer de Budapest).
- Cost: a concretar amb cada escola depenent de l'edat dels alumnes.

Inscripció :

A partir del 14 de setembre de 2009.
Botó Reservar del final d'aquesta pàgina

Informació :

Lloc: Club Natació Sabadell, c. dels Montcada, 2. 08203 Sabadell.
Telèfon: 93 748 44 00. Fax: 93 727 09 74.
Persona de contacte: Gustavo Goldberg - David Boleda.
Web: www.nataciosabadell.cat
A/e: info@nataciosabadell.cat

Organització :

Fundació Club Natació Sabadell

10.2.6 Esgrima a l'escola **APS**

A qui s'adreça :

Cicle mitjà i superior de primària i secundària.

Objectius :

- Oferir un nou recurs al professorat d'educació física
- Que els alumnes puguin conèixer un nou esport dins l'horari lectiu.
- Fomentar la pràctica d'aquest esport en horari extraescolar.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Aquest programa es desenvolupa durant 4 sessions. Es tracta d'una unitat didàctica d'esgrima dissenyada per dur-se a terme dins l'horari lectiu. Pel que fa al desenvolupament de les sessions, les quatre les portarà a terme un expert. Es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim de participants. Un cop fetes les inscripcions sortiran publicades possibles dates per a la realització d'aquesta, serà funció del docent escollir la data de preferència en funció dels propis interessos. Serà responsabilitat del centre docent que tingui el material en préstec, transportar-lo al lloc on es durà a terme la trobada interescolar. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Desenvolupament :

Durada: 4 sessions

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 30.

Dates de realització: tot el curs escolar.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre educatiu.

Cost: 3 euros per alumne (totes les sessions), 50 euros per escola de secundària.

Material: préstec del material didàctic i esportiu necessari per a fer el crèdit. El material esportiu s'haurà de recollir i retornar al Pavelló Municipal de Sabadell (C. Sol i Padrís, 59). Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme la sessió corresponent.

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Curs 2010-2011: secundària

S'ha creat nou projecte d'aprenentatge i servei (APS): acompanyament a l'escolarització. En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits durant la realització del Pla de Promoció, siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a altres alumnes, ja sigui del propi centre o diferent. Aquest es dura a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica per tal de dur a terme l'activitat.

Inscripció :

Dates: del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat.

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu de Sabadell, Club Gimnàs Llenas i Regidoria d'Esports.

10.2.7 Esport al servei dels altres **APS**

A qui s'adreça :

cicle mitjà i superior de primària.

Objectius :

Crear situacions d'esport on la participació, col·laboració, respecte i relació hi siguin presents.-

Que l'alumne aprengui un ampli repertori de recursos didàctics amb la finalitat que el seu mètode d'ensenyança sigui coherent i correcte.

Que l'alumne sigui capaç de posar en pràctica els recursos pràctics i metodològics apresos.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Es tracta d'una sessió, dissenyada per dur-se a terme dins l'horari lectiu. Consisteix en dues sessions on es reuniran dos centres docents. Els participants mostraran mútuament les seves destreses i habilitats apreses referents a un esport, ball, activitat esportiva, joc, entre altres. És a dir, en primer lloc els alumnes d'un centre docent faran de 'professor' a l'altre i viceversa, tot aconseguint, fomentar la col·laboració, el respecte i la motivació per la pràctica esportiva.

Desenvolupament :

Durada: 2 sessions

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 50

Dates de realització: curs escolar

Lloc de realització: instal·lacions esportives dels centres educatius.

Cost: gratuït

Material: en funció de l'esport escollit, es podrà sol·licitar al Consell Esportiu. Subjecte a disponibilitat

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Curs 2010-2011: secundària.

S'ha creat nou projecte d'aprenentatge i servei: acompanyament a l'escolarització entre iguals.

En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits referents a una activitat esportiva, ball, joc...siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a alumnes d'un altre centre.

Aquesta activitat es dura a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica necessària.

Inscripció :

Dates: del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu Sabadell i Regidoria d'Esports.

10.2.8 Esports a les Piscines Municipals Joan Serra

A qui s' adreça :

primària i ESO

Objectius :

- Iniciar, promoure i familiaritzar els alumnes en diversos esports no competitiu que estimulin el seu desenvolupament a partir de l'activitat motriu i el joc.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Sessions de gimnàstica aquàtica, espíning, tonificació, aeròbic i tennis.

Desenvolupament :

- Durada: Entre 45 i 50 minuts, segons l'activitat.

- Nombre d'alumnes per sessió: a determinar per grup d'edat i nivell.

- Dates de realització i horaris: per concretar.

- Lloc de realització: Piscines Municipals Joan Serra.

- Cost: 2,50 euros una activitat, 4 euros dos activitats i 5,50 euros tres activitats.

Observacions: imprescindible roba d'esport, totes les activitats inclouen una xerrada de la importància de l'activitat física i funcionament de les instal·lacions.

Informació i inscripció :

Dates: a partir de l'1 d'octubre.

Persona de contacte: Sergi Espinal

Tel: 93 712 23 68.

A/e: s.espinal@ufec.cat

Organització :

Piscines Municipals Joan Serra.

10.2.9 Expressió corporal i circ

NOVETAT

A qui s'adreça:

cicle mitjà i superior de primària

Objectius :

Afavorir el treball cooperatiu i aprendre a respectar les aportacions i responsabilitats dels altres.
Donar a conèixer el circ actual i les diferents vessants.
Valorar la riquesa expressiva i la via creativa del cos.
Estimular l'expressió corporal per sobre del llenguatge oral.
Estructurar la relació existent entre el llenguatge expressiu i oral
Desenvolupar l'espontaneïtat, la creativitat, la imaginació i la participació augmentant la confiança d'un mateix.

Enllaç curricular:

Competències generals: educació física
Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció:

Es tracta d'una unitat didàctica dissenyada per dur-se a terme dins l'horari lectiu. Pel què fa al desenvolupament hi haurà un professor especialista que farà les dues primeres sessions, la primera serà una teòrica amb projecció i la segona serà una pràctica al gimnàs.
A partir d'aquí i juntament amb el material que es cedirà, els professors podran continuar la unitat didàctica.

Desenvolupament:

Durada: 4 sessions

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 30

Dates de realització i horaris: durant el curs escolar.

Lloc de realització: centre educatiu

Cost: 3 euros per alumne.

Material didàctic per a l'alumnat: Es donarà material didàctic per als professors.

Observacions: El nombre de centres docents és limitat als recursos disponibles.

Inscripció:

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell.

Pl. de Sant Roc, 14. Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.com

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu Vallès Occidental Sabadell i Regidoria d'Esports.

10.2.10 Fit-balance infantil

A qui s' adreça :

educació primària i ESO

Objectius :

- Donar a conèixer als nens i les nenes les instal·lacions del Gimnàs Municipal de Sabadell.
- Fomentar la pràctica de l'activitat física.
- Donar a conèixer les diferents activitats esportives que es poden dur a terme en un gimnàs.
- Ensenyar alguns aspectes claus per tal de fer una pràctica esportiva segura i saludable
- Aprendre a conèixer el propi cos.
- Treballar la correcció postural.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció :

L'activitat consistirà en una visita guiada per les instal·lacions del Gimnàs Municipal i d'una sessió d'activitat dirigida.

Desenvolupament :

Durada: 1,5 hores

Nombre d'alumnes: a concretar per la escola. Si el nombre és elevat es faran dos grups i es combinarà la sessió amb jocs a la plaça de Frederic Mompou

Dades de realització: segons calendari escolar

Horari: matí o tarda

Cost: 2 euros per alumne.

Informació i inscripció :

Dates: de setembre a maig.

Lloc: Gimnàs Municipal de Sabadell, plaça de Frederic Mompou, s/n.

Telèfon 93 725 69 08.

Persona de contacte: Luisa de las Heras

Organització:

Gimnàs Municipal de Sabadell

10.2.11 Fitness i Salut en edat escolar. **NOVETAT**

A qui s'adreça:

2 n cicle de la ESO.

Objectius educatius:

Fomentar la pràctica esportiva en la edat escolar a partir dels coneixements assolits.
Interessar-se pel coneixement anatòmic i fisiològic dels principals sistemes del organisme humà.
Fomentar l'adquisició d'hàbits alimentaris.
Aprentatge i ús correcte de les principals màquines de resistència i força muscular que es poden fer servir en els principals grups musculars del nostre cos.

Enllaç curricular:

Competències generals: educació física
Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció:

Amb aquesta unitat didàctica, es pretén donar una orientació adequada del treball muscular entre els 14-16 anys, lluny dels tòpics i d'una manera pedagògica, es donaren pautes on els alumnes d'aquest cicle vegin les possibilitats per millorar la seva condició física en general i aplicar-les a la seva vida quotidiana o esport.
L'activitat està repartida en dues sessions impartides per tècnics especialistes, la primera és teòrica a l'escola i la segona de pràctica al Gimnàs Squash Malibú.

Desenvolupament:

Durada: Dues sessions.

Nombre d'alumnes per sessió: 15-30

Dates de realització i horaris: Durant el curs escolar matí i/o tarda

Lloc de realització: Centre educatiu i Gimnàs Squash Malibu

Cost: 3 euros per alumne

Material didàctic per a l'alumnat: Dossier explicatiu del treball muscular adient en l'edat escolar envers al material empleat (màquines, halters, bandes elàstiques, material auxiliar)

Observacions: Portar roba esportiva.

Inscripció

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell.

Pl. de Sant Roc, 14. Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.com

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització:

Consell Esportiu Sabadell, Gimnàs Squash Malibú i Regidoria d'Esports.

10.2.12 Golf

A qui s' adreça :

cicle mitjà i superior de primària i secundària.

Objectius :

- Apropiar els alumnes al món del golf i iniciar-los-hi a través de les diferents tècniques, swing, putt, bunker i aproach.
- Posar en contacte els nens amb la natura i el golf a gaudint d'un volt pel camp en què es mostrarà la flora i la fauna autòctones.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

L'activitat es durà a terme al Club de Golf de Caldes

Es farà en dos blocs de 50 minuts dividits en dos activitats de 25 minuts

Les activitats, de 25 minuts cadascuna, són:

Joc llarg, tir al camp de pràctiques.

Tècnica d'approach.

Putt. Tour pel camp.

Desenvolupament :

Durada: 2,5 Hores.

1 Sessió dividida en dos blocs de 50 minuts amb un break de 30 minuts.

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 60.

Dates de realització: Durant tot el curs.

Lloc de realització: Club de Golf de Caldes

Cost: 5 euros per alumne

Material: els nens i les nenes han de portar roba i calçat esportius.(el club cedeix el material didàctic necessari)

Observacions: El cost de l'activitat no inclou el desplaçament d'autocar

Inscripció :

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu de Sabadell, Club de golf Caldes i Regidoria d'Esports.

10.2.13 Introducció a l'Escalada

A qui s' adreça :

cicle superior de primària i secundària.

Objectius :

- Introduir els participants en les diferents modalitats d'escalada
- Posar en pràctica els coneixements teòrics adquirits

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

L'activitat es durà a terme en dues sessions. La primera sessió es desenvoluparà al centre i consisteix en un audiovisual on s'explica Per què s'escala i com hem arribat fins a les modalitats d'escalada d'avui en dia. La segona sessió es farà a les instal·lacions de l'Escola d'Escalada la Panxa del Bou en la que es practicaràn en forma de circuit les següents modalitats d'escalada: boulder, escalada en bloc, ràpel, i escalada en corda.

Desenvolupament :

Durada: 2 sessions: 1ª Sessió: 40 minuts, 2ª Sessió: 1h 15minuts

Nombre d'alumnes per sessió: de 25 a 30.

Dates de realització i horaris: tot el curs escolar.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre d'ensenyament i de l'Escola d'Escalada La Panxa del Bou.

Cost: 6 euros per alumne

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Material: Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme la sessió corresponent.

Inscripció :

Dates: del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. A partir d'aquest moment el centre disposa de 15 dies per fer el pagament del pla. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu de Sabadell, Escola d'Escalada La Panxa del Bou i Regidoria d'Esports.

10.2.14 Ioga infantil

A qui s' adreça :

educació primària

Objectius :

- Donar a conèixer als nens i les nenes les instal·lacions del Gimnàs Municipal de Sabadell.
- Fomentar la pràctica de l'activitat física.
- Donar a conèixer les diferents activitats esportives que es poden dur a terme en un gimnàs.
- Ensenyar alguns aspectes claus per tal de fer una pràctica esportiva segura i saludable
- Aprendre a conèixer el propi cos.
- Aprendre a relaxar-se i a augmentar l'elasticitat de la musculatura.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

L'activitat consistirà en una visita guiada per les instal·lacions del Gimnàs Municipal i d'una sessió d'activitat dirigida.

Desenvolupament :

Durada: 1,5 hores

Nombre d'alumnes: a concretar per la escola. Si el nombre és elevat es faran dos grups i es combinarà la sessió amb jocs a la plaça Frederic Mompou

Dades de realització: segons calendari escolar

Horari: matí o tarda

Cost: 2 euros per alumne.

Informació i inscripció :

Dates: de setembre a maig.

Lloc: Gimnàs Municipal de Sabadell, plaça de Frederic Mompou, 1.

Telèfon 93 725 69 08.

Persona de contacte: Luisa de las Heras

Organització :

Gimnàs Municipal de Sabadell

10.2.15 Pilates infantil

NOVETAT

A qui s'adreça:

cicle inicial i mitjà de primària.

Objectius educatius:

Transmetre als nens i nenes la importància de la higiene postural.

Donar eines i consells per la millora i el manteniment de la postura.

Percebre les limitacions i possibilitats de cadascú formant una actitud reflexiva respecte el cos humà.

Enllaç curricular:

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció:

L'activitat constarà de dues sessions, la primera de les quals es fa amb el tècnic a l'escola i l'altra a les instal·lacions del gimnàs Qwellness. Pels professors es cedirà material didàctic per tal de poder continuar la unitat didàctica a l'escola.

Desenvolupament:

Durada: 2 sessions

Nombre d'alumnes per sessió: 15 a 30

Dates de realització i horaris: durant el curs escolar.

Lloc de realització: Centre educatiu i QWellness

Cost: 2 euros per alumne.

Material didàctic per a l'alumnat: Es cedirà el material didàctic.

Inscripció:

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació:

Consell Esportiu de Sabadell.

Pl. de Sant Roc, 14. Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.com

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització (nom de l'entitat, empresa o departament que organitza l'activitat):

Consell Esportiu Sabadell, Q-Wellnes Sabadell i Regidoria d'Esports.

10.2.16 Psicomotricitat per a nens i nenes de P4 i P5 **NOVETAT**

A qui s'adreça:

2n cicle d'educació infantil (P4 i P5)

Objectius :

Distingir i percebre les característiques i parts del cos que intervenen en els moviments.
Reconèixer sensacions corporals (canvis de to muscular, manteniment de posicions, equilibris)
Moure segments corporals agafant consciència d'espai temps.
Controlar de diferents desplaçaments (translació, rotació...) i conèixer l'eix corporal.
Treballar la coordinació ull-mà i ull-peu en activitats de precisió.
Reconeixement de la lateralitat d'extremitats i vista.
Experimentar nocions espacials en diferents situacions.

Enllaç curricular

Competències generals: educació física
Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció:

L'activitat constarà d'una trobada entre tots els centres inscrits, que tindrà una durada d'un matí i on es realitzaran diferents activitats de psicomotricitat per a nens i nenes de P4 i P5. Les activitats que s'hi podran trobar seran jocs on es treballi l'esquema corporal, el control postural i la lateralitat, circuits d'equilibris i jocs amb el paracaigudes per a l'exploració de l'espai i estructuració del temps.

Desenvolupament:

Durada: un matí

Nombre d'alumnes per sessió: 25 a 50

Dates de realització i horaris: maig – juny.

Lloc de realització: Pistes Municipals d'Atletisme de Sabadell

Cost: 3 euros per alumne.

Inscripció :

Dates: del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació:

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització:

Consell Esportiu Sabadell i Regidoria d'Esports.

10.2.17 Spining al gimnàs municipal de Sabadell

A qui s' adreça :

ESO, batxillerat i formació professional.

Objectius :

- Donar a conèixer als nois i les noies les instal·lacions del Gimnàs Municipal de Sabadell.
- Fomentar la pràctica de l'activitat física.
- Donar a conèixer les diferents activitats esportives que es poden dur a terme en un gimnàs.
- Ensenyar alguns aspectes claus per tal de fer una pràctica esportiva segura i saludable.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció :

L'activitat consistirà en una visita guiada per les instal·lacions del Gimnàs Municipal i d'un circuit combinat de fitness, aeròbic i espíning.

Desenvolupament :

- Durada: 2 hores.
- Nombre d'alumnes per sessió: a concretar amb l'escola. Si el nombre és elevat, es faran dos grups i es combinarà la sessió d'espíning amb jocs a la plaça de Frederic Mompou.
- Dates de realització: segons calendari escolar.
- Horari:: matí o tarda, a concretar amb l'escola.
- Cost: 2 euros per alumne.

Informació i inscripció :

Dates: a partir del de setembre del 2008 fins al 31 de maig del 2008.

Lloc: Gimnàs Municipal de Sabadell, plaça de Frederic Mompou, 1.

Telèfon 93 725 69 08.

Persona de contacte: Luisa de las Heras

Organització :

Gimnàs Municipal de Sabadell

10.2.18 Tai-Txi i ioga

APS

A qui s' adreça :

cicle mitjà i superior de primària, ESO, batxillerat i formació professional.

Objectius :

- Apropiar els nens i les nenes a aquestes activitats, ajudant a tenir un control del seu cos i millorant la seva concentració i control de les emocions.

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

L'activitat es farà en quatre sessions: 3 de tai-txi i 1 de ioga. Les sessions seran impartides per tècnics especialistes. Es facilitarà als mestres un dossier per tal que puguin fer més sessions de ioga i tai-txi. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Desenvolupament :

Durada: 4 sessions.

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 50.

Dates de realització: segon trimestre.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre d'educació

Cost: 2 euros per alumne (totes les sessions), 50 euros per escola secundària.

S'acceptaran els centres per ordre d'inscripció.

Material: els nens i les nenes han de portar roba i calçat esportius. Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme les sessions corresponents.

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Curs 2010-2011: secundària

S'ha creat nou projecte d'aprenentatge i servei (APS): acompanyament a l'escolarització. En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits durant la realització del Pla de Promoció, siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a altres alumnes, ja sigui del propi centre o de distint. Aquest es dura a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica per tal de dur a terme l'activitat.

Inscripció :

Dates: del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu Sabadell i Regidoria d'Esports.

10.2.19 Tennis a l'escola

APS

A qui s'adreça :

cicle superior de primària, ESO, formació professional i batxillerat.

Objectius :

- Oferir un nou recurs al professorat d'educació física
- Que els alumnes puguin conèixer un nou esport dins l'horari lectiu
- Fomentar la pràctica d'aquest esport en horari extraescolar

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Aquest programa es desenvolupa durant 2 sessions. Es tracta d'una unitat didàctica de tennis adaptada a les característiques dels centres docents. D'aquesta adaptació, en surt el minitennis, que és el que es practicarà a l'escola i a les instal·lacions esportives. Pel que fa al desenvolupament de les sessions, es realitzarà a les instal·lacions del Club de Tennis Sabadell amb un tècnic especialista.

Es deixa en préstec el material didàctic i esportiu per a impartir la unitat didàctica al centre docent. Es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim de participants. Un cop fetes les inscripcions sortiran publicades possibles dates per a la realització d'aquesta, serà funció del docent escollir la data de preferència en funció dels propis interessos. El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Desenvolupament :

Durada: 1 trimestre.

Nombre d'alumnes per sessió: de 15 a 30.

Dates de realització: tot el curs escolar.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre d'ensenyament.

Cost: 50 euros per escola de secundària, 1 euros per alumne de primària (totes les sessions, inclosa trobada)

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Material: préstec del material didàctic i esportiu necessari per a fer el crèdit. El material esportiu s'haurà de recollir i retornar al Pavelló Municipal de Sabadell (c. de Sol i Padrís, 59). Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme la sessió corresponent.

Curs 2010-2011: secundària

S'ha creat nou projecte d'aprenentatge i servei (APS): acompanyament a l'escolarització. En aquest, es pretén que siguin els mateixos alumnes que a través dels coneixements conceptuals i procedimentals adquirits durant la realització del Pla de Promoció, siguin capaços i tinguin la possibilitat d'ensenyar aquestes destreses i habilitats que han après a altres alumnes, ja sigui del propi centre o diferent. Aquest es dura a terme amb una guia proporcionada pel Consell Esportiu, amb tota la informació didàctica per tal de dur a terme l'activitat.

Inscripció :

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu. El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14, telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu de Sabadell, Club Tennis Sabadell, Federació Catalana de Tennis i Regidoria d'Esports.

10.2.20 Tennis taula a l'escola

A qui s'adreça :

cicle mitjà i superior de primària, ESO, batxillerat i formació professional.

Objectius :

- Oferir un nou recurs al professorat d'educació física.
- Que els alumnes puguin conèixer un nou esport dins l'horari lectiu.
- Fomentar la pràctica d'aquest esport en horari extraescolar

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció de l'activitat :

Aquest programa es desenvolupa durant el curs escolar.

Els professors han de fer una jornada de formació per tal d'assolir els coneixements mínims per dur a la pràctica el crèdit.

A partir d'aquí es cedeix el material didàctic i esportiu necessari per a fer les sessions.

El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Enguany el material d'aquesta activitat és de nova adquisició.

Es farà una trobada amb els centres que hagin participat en aquest pla sempre i quan hi hagi un mínim de participants. Un cop fetes les inscripcions sortiran publicades possibles dates per a la realització d'aquesta, serà funció del docent escollir la data de preferència en funció dels propis interessos.

El pla de promoció es portarà a terme sempre que hi hagi un mínim de centres inscrits.

Desenvolupament :

Durada: 1 curs escolar.

Nombre d'alumnes per sessió: 20-25.

Dates de realització: de gener a juny.

Lloc de realització: instal·lacions esportives del centre d'ensenyament.

Cost: 50 euros per escola de secundària, 1 euros per alumne de primària

Observacions: nombre de centres docents limitat als recursos disponibles.

Material: préstec del material didàctic i esportiu necessari per a fer el crèdit. El material esportiu fungible (pales, pilotes i xarxes) s'haurà de recollir i retornar al Pavelló Municipal de Sabadell (C. Sol i Padrís, 59). Les taules seran transportades fins a l'escola. Un cop el docent s'hagi inscrit al pla, se li enviarà via correu electrònic el material didàctic requerit per dur a terme les sessions corresponents.

Inscripció :

Dates: Del 7 de setembre a l'1 d'octubre del 2010.

A través de la pàgina web del Consell: www.consellsabadell.cat

En un termini màxim de 48 hores rebreu la confirmació a la vostra sol·licitud, en cas contrari poseu-vos en contacte amb el Consell Esportiu.

El nombre d'escoles que participen a cada pla és limitat, les inscripcions s'acceptaran per ordre cronològic.

Informació :

Consell Esportiu de Sabadell, pl. de Sant Roc, 14.

Telèfon: 93 745 32 06.

Persona de contacte: Anna Balada.

Web: www.consellsabadell.cat

A/e: consell.esportiu@ajsabadell.cat

Organització :

Consell Esportiu de Sabadell i Regidoria d'Esports.

10.2.21 Vine a fer una sessió de: gimnàstica aquàtica (aiguagim), d'aeròbic, street dance, circuits sèrie, TBC, spinning ...

A qui s'adreça :

ESO.

Objectius :

Desenvolupar una activitat física, complementària, en un àmbit diferent i en un medi diferent, mostrant altres maneres de practicar exercici físic. És una activitat de grup basada en la coordinació, l'exercici cardiovascular, les noves tendències del món de la dansa, circuits organitzats per exercitar diferents parts del cos....

Enllaç curricular :

Competències generals: educació física

Eixos transversals del currículum: educació per la salut

Descripció :

L'activitat consta d'una sessió a escollir entre aiguagim, aeròbic, street dance, circuits sèrie, TBC, spinning...

Desenvolupament :

- Durada: Classe de 45 minuts.
- Nombre d'alumnes per sessió: a concretar amb cada centre educatiu.
- Dates de realització de l'activitat: d'octubre a juny, segons el calendari escolar.
- Horaris: de matí o tarda, a concretar amb cada centre educatiu.
- Lloc de realització: instal·lacions del Club Natació Sabadell (carrer dels Montcada i carrer de Budapest).
- Cost: 1,00 euros per alumne

Inscripció :

Dates d'inscripció: a partir de l'1 de setembre del 2010.

A/e: info@nataciosabadell.cat

Informació :

Lloc: Club Natació Sabadell, c. dels Montcada, 2. 08203 Sabadell.

Telèfon: 93 748 44 00. Fax: 93 727 09 74.

Persona de contacte: Montse Comes - David Boleda.

Web: www.nataciosabadell.cat

A/e: info@nataciosabadell.cat

Organització :

Fundació Club Natació Sabadell